

نظرة شاملة على أهم التطعيمات في مرحلتَي الطفولة والمراهقة

وفقاً لتوصيات اللجنة الدائمة للتطعيم STIKO نسخة أغسطس/آب 2015

التطعيمات	الرُّضَع والأطفال الصغار (2 - 23 شهراً)				الأطفال والغلّمان (2 - 17 سنة)				
	6 أسابيع	شهران	3 شهور	4 شهور	U6 11-14 شهراً	U7 15-23 شهراً	U9 5-6 سنة	U11 9-14 سنة	15-17 سنة
التيتانوس (كزاز)									
الدفتيريا (الخناق)									
السعال الديكي (الشاهوق)									
المستدمية النزلية من النوع ب (Hib)									
شلل الأطفال (التهاب سنجابية النخاع)									
التهاب الكبد الوبائي فئة ب									
التهابات المكورات الرئوية									
فيروس روتا (الفيروس العجالي)									
التهاب المكورّات السحائية									
الحصبة									
التهاب الغدة النكافية									
الحصبة الألمانية (الحُميراء)									
جدري الماء (الحماق)									
سرطان عنق الرحم (فيروس الورم الحليمي البشري HPV)									
الإنفلونزا									

التطعيم

حماية أكيدة

للأطفال من

الأمراض المعدية

معلومات للوالدين

BZgA

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

مزيد من المعلومات

تجدها ...

على صفحات المركز الاتحادي للتثقيف الصحي على الإنترنت (BZgA) www.kindergesundheit-info.de , www.impfen-info.de

« في كتيب الطفل (Das Baby) معلومات للوالدين عن السنة الأولى للطفل رقم الطلبية: 11030000

« في مجلد الآباء النمو بشكل صحي (Gesund groß werden) رقم الطلبية: 11130000
BZgA, 50819 Köln يطلب على العنوان: order@bzga.de
أو عبر البريد الإلكتروني:

« على موقع مؤسسة روبرت كوخ: www.rki.de

معلومات النشر

الناشر:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Köln

جميع الحقوق محفوظة.

التصميم:

co/zwo.design, Düsseldorf

الصور والأشكال

Design Pics, Fancy, Fotolia, Fotosearch, Fstop, PhotoAlto, Hauptweg Nebenwege

إصدار: 09.2015

طبعة: 9.150.10.15

رقم الطلبية: 11128150

تم إصدار هذا المنشور من قبل المركز الاتحادي للتثقيف الصحي مجاناً. ولا يجوز للمستلم/المستلمة أو أي طرف آخر إعادة بيعه

U J التداخل مع الكشف المبكر للغلّمان

N تطعيم استدرائي في حالة عدم اكتمال التطعيم

A جرعة تنشيطية

U التداخل مع الكشف المبكر للأطفال

G التحصين الأساسي (حتى التطعيمات الجزئية G1 - G4)

S تطعيم أساسي

♀ التوصية بالتطعيم للفتيات والشابات

¹ يؤخذ اللقاح 1 على أقصى تقدير اعتباراً من إتمام الأسبوع السادس. وتبعاً لنوع اللقاح تؤخذ 2 أو 3

لقاحات فموية (G2 / G3) بفترة فاصلة لا تقل عن 4 أسابيع بين كل تطعيم.

² يحصل المتسرون على تطعيم إضافي في سن 3 شهور (4 تطعيمات إجمالاً)

³ اعتماداً على نوع اللقاح يؤخذ تطعيمين 2 بدءاً من سن 9-13 أو من سن 9-14 سنة. وفي حالة استدراك لقاح فيروس الورم الحليمي البشري تؤخذ التطعيمات 3 تطعيمات سن 13 أو 14 سنة



التطعيم: بالتأكيد قرار سليم

يثير مفهوم «أمراض الأطفال» عند كثير من الآباء فكرة الأمراض غير الضارة، التي تتلاشى بسهولة ودون أي تواع. إلا أن الحصبة والنكاف والسعال الديكي وغيرها يجب ألا يستهان بها وكثيراً ما تتسبب في مضاعفات خطيرة. يمكن أن تكون الأمراض شديدة جداً. وهناك بعض الأطفال يعانون من الأضرار الناجمة عنها طوال حياتهم. الأمر الذي لا يمكن التغلب عليه دائماً من خلال الطب الحديث.

توصي اللجنة الدائمة للتطعيم STIKO بالتطعيمات التالية من سن الطفولة إلى سن المراهقة:

- فيروس الروتا (الأطفال الرضع بدءاً من سن 6 إلى 24 أو 32 أسبوع)
- الدفتريا
- التيتانوس
- السعال الديكي
- شلل الأطفال
- التهاب الكبد ب
- الانفلونزا المستدمية النوع ب
- المكورة (البكتيريا) الرئوية
- المكورة (البكتيريا) السحائية
- الحصبة
- النكاف
- الحميراء
- جدري الماء
- الانفلونزا (مع من يعانون من الأمراض المزمنة)
- HPV - فيروس الورم الحليمي البشري (الفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 9 إلى 14 سنة)

تطعيم فيروس الورم الحليمي البشري: منذ عام 2014 يوصي بتطعيم فيروس الورم الحليمي البشري للفتيات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 9 إلى 14 سنة بدلاً من التطعيم الحالي الموصى به في سن 12 إلى 17 عاماً. ويجب على الفتيات الأكبر سناً أن يتداركن التطعيمات الناقصة قبل بلوغهن سن 18 عاماً. تم تقديم سن التطعيم بحيث يمكن للفتيات أن تبني الحماية المبكرة ضد أنواع فيروس الورم الحليمي البشري التي يمكن أن تسبب سرطان عنق الرحم فيما بعد.

لماذا يجب علي تطعيم طفلي؟

حتى ولو أصبحت العديد من الأمراض المعدية نادرة الظهور في ألمانيا بسبب التطعيم المتواصل: فإن الفيروسات والبكتيريا لا تعرف حدوداً. فهناك الكثير من الناس دائمي الترحال لذلك يظل هناك دائماً خطر أن تتسرب تلك الأمراض إلينا من جديد. ولن يتم منع انتشار الأمراض المعدية هنا مرة أخرى إلا من خلال استمرار ارتفاع معدلات التطعيم.

طريقة عمل الجهاز المناعي

يقوم الجهاز المناعي لدينا بمهمة درء العوامل المسببة للأمراض. كالفيروسات أو البكتيريا. لذا يقوم الجسم بتشكيل مواد درء محددة، تسمى الأجسام المضادة، التي تجعل العوامل المسببة غير مؤذية. في نفس الوقت يمكن تشكيل خلايا الذاكرة، التي تتصدى فوراً لمسبب المرض عند التواصل معه من جديد. قبل أن يبدأ المرض.

يتم محاكاة هذا التفاعل تماماً في التطعيم:

1. بأدنى جرعة يتم منح الجسم مسببات المرض الضعيفة أو الميتة. التي لا يمكن أن تسبب أمراضاً حقيقية.
2. يقوم الجهاز المناعي برد فعل علي مسبب المرض المطعم به ويكون الأجسام المضادة، التي تدور في الجسم من الآن فصاعداً.
3. في حالة التواصل مع مسبب مرض فعلي يمكن للأجسام المضادة الحيلولة فوراً دون ظهور المرض.

بناء الحصانة مبكراً

لكي يتمكن الجسم من تكوين أجسام مضادة كافية ضد مرض مُعديّمين. يجب أن يتدرب على ذلك. وفي هذا الصدد يجب تناول العديد من جرعات التطعيم ضد بعض الأمراض. وحتى يتم الوصول إلى أفضل حماية تطعيمية ينبغي تنفيذ هذه التطعيمات في الأوقات الموصى بها.

لذا ينبغي أن تبدأ في تكوين الحصانة لطفلك في وقت مبكر. هكذا فقط يمكنك حماية طفلك بفاعلية في مرحلتي الرضاعة والطفولة الحساسيتين.

علاوة على ذلك فإن هذا الأمر لا يفيد طفلك وحده. فإذا لم تنتشر هذه الأمراض فسيوفر ذلك الحماية للأشخاص الذين ليس بالمقدور تطعيمهم بسبب العمر أو المرض.

بعض التطعيمات توفر الحماية مدى الحياة. والبعض الآخر علاوة على ذلك فإن هذا الأمر لا يفيد طفلك وحده. فإذا لم تنتشر هذه الأمراض فإن ذلك يحمي أيضاً أسرتك والناس المحيطين بك.

دارك التطعيمات التي تم نسيانها

إذا كنت قد نسيان موعداً للتطعيم ذات مرة فعليك أن تتدارك تلك التطعيمات الفائتة في أقرب وقت ممكن. وسوف تجد على الجانب الخلفي لهذا المنشور جدول زمني للتطعيمات مع مواعيد أخذ التطعيمات الموصى بها والتطعيمات الممكنة التي يجب تداركها.

تكاد لا توجد آثار جانبية

بعض الآباء يقلقون من الآثار الجانبية الممكنة للتطعيم. إلا أن اللقاحات الحديثة آمنة وقليلة التأثيرات الجانبية كما أنها من الأدوية التي تختبر بتوسع. أما ردود أفعال التطعيم البسيطة مثل احمرار وتورم مكان الحقن وكذلك السخونة البسيطة فهي أمور ممكنة الحدوث. لكنها عادة لا تدعو للقلق. فهي تُظهر فقط أن الجسم يتفاعل مع التطعيم. وتختفي عادة بعد يوم أو يومين.

في هذه الأيام لا تظهر مضاعفات التطعيم الخطيرة إلا في حالات فردية شديدة الندرة. أما مضاعفات الأمراض المعدية فعلى العكس من ذلك أكثر انتشاراً وعادة ما تكون خطيرة. **يمكن تجنب ذلك بالتطعيم!**

سداد التكاليف

سيتم تغطية تكاليف اللقاحات التي توصي بها STIKO عن طريق صناديق التأمين الصحي القانونية. ويتم تنظيم هذا من خلال ما يسمى بدليل التطعيم.

هام! الكثير من التطعيمات يمكن تنفيذها بالتزامن مع فحوصات التشخيص المبكر (U4، U6، U7، U9، J1). يشرح طبيب أو طبيبة الأطفال الخاص بك الإمكانيات المختلفة للتطعيمات المجمعة.