Bindung –Trennung – Loyalität

Jörg Maywald, Cottbus, 21.8.2013

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Definition Bindung

- Bindung bezeichnet die Neigung einer Person, die Nähe zu einer vertrauten anderen Person zu suchen, insbesondere in Zeiten von Stress (z.B. Angst, Müdigkeit oder Krankheit).

- Dem Bindungsverhalten korrespondiert auf der anderen Seite das Erkundungs- oder Neugierverhalten (attachment vs. exploration).

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Angeborene Reaktionskomponenten

Säuglinge sind von Geburt an mit Reaktionskomponenten ausgestattet, die darauf angelegt sind, emotionalen Kontakt und sozialen Austausch zu ermöglichen:

- Saugen
- Anklammern
- Folgen
- Schreien
- Lächeln

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Bestandteile einer Bindungsbeziehung

- Emotionaler Austausch
- Intimität (Nicht-Austauschbarkeit)
- Kontinuität

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Bindungsqualität

Unabhängig
von ihrer Intensität
können verschiedene
Qualitäten
einer Bindung
unterschieden
werden.

- sicher
- unsicher-vermeidend
- unsicher-ambivalent
- desorientiert
  (hoch unsicher)

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Bindungsqualität: Ursachen

- Feinfühligkeit (Sensitivität)
  (Bedürfnisse des Kindes wahrnehmen, sie richtig interpretieren sowie angemessen und prompt darauf reagieren)

- Intergenerationale Transmission
  (Übertragung)

- Temperament des Kindes
  (psychische Konstitution)

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Aufbau von Bindungen

Der Bindungsaufbau beim Säugling und Kleinkind vollzieht sich in alterstypischen Phasen.

- Pre-Attachment
  (erste Wochen und Monate)
- Attachment in the Making
  (ab 6.-8. Monat)
- Zielkorrigierte Partnerschaft
  („Inner Working Model“, etwa ab drittem Lebensjahr)

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Bindungsmuster im Lebenslauf

Statistisch lässt sich eine große Stabilität einmal erworbener Bindungsmuster feststellen.

Eine Prognose im Einzelfall ist nicht möglich.

Bindungsmuster im Erwachsenenalter sind insbesondere beeinflusst durch:

- Qualität der primären Bindung
- Qualität der spielerischen Exploration
- Erfahrungen in der Peergroup
- Grad der Selbstreflexivität

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Bindungsstörungen

- Fehlen von Bindung
  (emotionaler Rückzug, keine Unterscheidung zwischen vertrauten und fremden Personen)
- Fehlen der sicheren Basis
  (Enthemmung und Selbstgefährdung bzw. Anklammern und gehemmte Exploration)
- Verlust einer Bindungsperson
  (Abfolge von Protest, Verzweiflung, Gleichgültigkeit)

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Trennung – zwischen Trauma und Chance

Die Bedeutung einer Trennung hängt davon ab …

- Wie groß der reale Verlust ist
  (Personen, Gegenstände, Umgebung)
- Welche Gefühle dadurch reaktiviert werden
  (abhängig von Vorerfahrungen, Alter und Reifegrad des Kindes)
- Wie die Qualität des neuen Ortes beschaffen ist
  (u.a. Qualität des Bindungsangebots)
- Wieweit es gelingt, „alt“ und „neu“ zu integrieren
  (Bedeutung von Biografiearbeit)

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Loyalität

Loyalität = verpflichtendes Band, verinnerlichtes Treuegebot zwischen Menschen bzw. Menschengruppen

- Loyalitäten führen zu erwartbaren Handlungen
- Illoyales Verhalten ist mit Sanktionen bzw. Schuldgefühlen verbunden
- Kinder sind aufgrund vorhandener Bindungen üblicherweise gern bereit, sich loyal zu verhalten
- Familienregeln gleichen (oft Generationen übergreifend) ungeschriebenen Gesetzen

Ergebnisse der Bindungs- und Trennungsforschung

Loyalitätskonflikt

Widersprüchliche Qualitäten und mangelnde Toleranz bzw. Flexibilität in gleichzeitig bestehenden Loyalitätsbeziehungen führen zu Loyalitätskonflikten

- Kinder sind in Loyalitätskonflikten gefangen (Lösung nur auf der Elternebene möglich)
- Ein erstes mögliches Verhalten besteht darin, es allen „Recht machen“ zu wollen
- Ein zweites mögliches Verhalten besteht darin, sich auf eine Seite zu schlagen
- Sonderfall „Double Bind“ (Loyalitätskonflikt in Bezug auf ein und dieselbe Person)