

## آیا آزمایش PCR یا آنتی‌بادی و یا تست خانگی کرونای شما یا افراد هم‌خانه شما مثبت شده؟

شما و تمام اطرافیانتان که هنوز واکسن کرونا را دریافت نکرده‌اید باید سریعاً خود را برای مدت ۱۰ روز ایزوله کرده و دستورات مورد نظر شهر کوبوس در این خصوص را مد نظر قرار دهید.

[https://www.cottbus.de/aktuelles/allgemein/202112/allgemeinverfuegung\\_in\\_der\\_stadt\\_cottbus\\_chosebuz\\_ueber\\_die\\_absonderung\\_von\\_engen\\_kontaktpersonen\\_von\\_verdachtsper\\_sonen\\_und\\_von\\_positiv\\_auf.html](https://www.cottbus.de/aktuelles/allgemein/202112/allgemeinverfuegung_in_der_stadt_cottbus_chosebuz_ueber_die_absonderung_von_engen_kontaktpersonen_von_verdachtsper_sonen_und_von_positiv_auf.html)

تمام اطلاعات مهم در اینجا جمع‌آوری شده‌اند:

1. اگر نتیجه تست خانگی و یا تست سریع آنتی‌بادی فردی از اطرفیان شما مثبت شده سریعاً برای انجام تست PCR اقدام نمایید. جهت انجام این تست می‌توانید با پزشک خانگی و یا پزشک کودکان تماس بگیرید.

لطفاً تا آماده شدن نتیجه آزمایش، خود و تمام اعضای خانه را در خانه ایزوله کنید. در صورت عدم امکان انجام آزمایش در مطب پزشک می‌توانید با سازمان بهداشت و سلامت Gesundheitsamt با شماره هاتلین ۰۳۵۵۶۱۲۳۲۰۰ و یا از طریق آدرس ایمیل [Gesundheitsamt@cottbus.de](mailto:Gesundheitsamt@cottbus.de) تماس گرفته و اطلاع دهید تا برای شما جهت انجام تست وقتی هماهنگ شود. کارمندان سازمان بهداشت در روزهای آتی با شما تماس خواهند گرفت و مراتب را به اطلاع شما می‌رسانند.

2. آیا نتیجه تست فردی از اطرافیانتان مثبت شده؟

اگر مطلع شدید که تست کرونای فردی از اطرافیانتان مثبت شده و شما در معرض ابتلا به این بیماری هستید این موارد را موارد توجه قرار دهید:

اگر به صورت کامل واکسینه شده‌اید یا از شش ماه پیش از یک دوره بیماری کرونا بهبودی حاصل کرده‌اید و علائم بیماری در خود مشاهده نمی‌کنید، قرنطینه لزومی ندارد. اما سعی کنید روابط خود را محدود کرده و به صورت مرتب خودتان را تست کنید.

در صورتیکه طی مدت پنج روز متوجه علائم کرونا شدید یا تست آنتی‌بادی و یا تست خانگی شما مثبت شد فوری و بدون اتلاف وقت مانند نکات شماره ۱ و ۲ عمل کنید.

اگر هنوز به طور کامل واکسینه نشده‌اید لطفاً خود را ایزوله کرده و به دستورات مورد نظر شهر کوبتوس عمل کنید

### 3. آیا از طریق اپ مخصوص کرونا مطلع شدید

در صورتی که افرادی به کرونا مبتلا شده باشند یا تست انجام داده باشند و در موبایل خود ثبت کرده باشند این اپ Corona-WarnApp طی مدت ۱۴ روز افرادی را که با آن شخص در ارتباط یا در نزدیکی آن فرد بوده‌اند، از خطر احتمالی ابتلا به کرونا مطلع می‌کند. زمانی که روی صفحه موبایلتان علامت قرمز می‌بینید یعنی ریسک بالایی شما را تهدید می‌کند. لطفاً حتی اگر به طور کامل واکسینه شده‌اید یا از بیماری بهبود حاصل کرده و یا اصلاً واکسینه نشده‌اید طبق دستورات شماره ۲ عمل کنید

### 4. آیا در مورد تاییدیه افراد بهبود یافته سوالی دارید؟

صدور این تاییدیه از تاریخ ۱۱\۱۰\۲۰۲۱ از طرف سازمان بهداشت و سلامت Gesundheitsamt مقدور نمی‌باشد. شما می‌توانید اطلاعات بیشتر را روی وبسایت شهر کوبتوس بیابید

[https://www.cottbus.de/mitteilungen/202110/keine\\_ausstellung\\_eines\\_sogenannt\\_en\\_genesenenausweises\\_durch\\_die\\_stadtverwaltung.html](https://www.cottbus.de/mitteilungen/202110/keine_ausstellung_eines_sogenannt_en_genesenenausweises_durch_die_stadtverwaltung.html)

شما می‌توانید از تاییدیه تست مثبت خود، مربوط به زمان بیماریتان برای اثبات بهبودی استفاده کنید. همچنین در صورت تمایل می‌توانید آن را به یک داروخانه دلخواه ببرید و آنجا درخواست کنید تا برایتان یک تاییدیه بهبودی دیجیتال صادر کنند.