



Foto: Stadt Cottbus/Chósebus

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
19:00 Uhr

**LESUNG UND GESPRÄCH**  
**Norman Ohler,**  
**Der stärkste Stoff – Psychedelische Drogen:**  
**Waffe, Rauschmittel, Medikament**

Norman Ohler nimmt den Faden seines Bestsellers „Der totale Rausch“ wieder auf und untersucht, wie Entwicklung, Produktion und Verbreitung psychedelischer Substanzen Politik und Gesellschaft von der Nachkriegszeit bis in die Gegenwart geprägt haben. Er zeigt, wie eine undifferenzierte Prohibitionspolitik Fortschritte im Kampf gegen Zivilisationskrankheiten wie Depression oder Alzheimer verhindert.

**Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus,**  
**Berliner Straße 13/14**

Anmeldung bei der Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, über Tel: 0355 3806024, www.bibliothek-cottbus.de, 10,-/ermäßigt 8,- Euro;

Moderation: Hendrik Röder, Brandenburgisches Literaturbüro



**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
10:00 – 11:00 Uhr

**UNFALLKASSE – ARBEITSSICHERHEIT**  
**„Konflikte und Gewalt im Arbeitsalltag“**

Was muss der Arbeitgeber, was kann der Arbeitnehmer präventiv tun?

Tipps zur Gestaltung des Arbeitsplatzes ...

**Stadthaus Cottbus, Raum Zielona Gora,**  
**Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus**

Anmeldung bei Margitta Scholz, Tel.: 0355 6122972, e-mail: margitta.scholz@cottbus.de

Hausinterne Veranstaltung. Teilnehmer: bis 20 Personen.

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
19:00 Uhr

**KRIMINALTHEATER MIT UWE MADEL**  
**Präventionsrat der Stadt Cottbus/Chósebus**



Foto: Stadt Cottbus/Chósebus

Kriminalprävention einmal anders.

Ein unterhaltsamer Abend bei dem der bekannte „Täter-Opfer-Polizei“-Moderator des rbb, Uwe Madel, interessante Episoden aus seiner journalistischen Laufbahn erzählt. Jürgen Schirrmeister aus dem Landkreis Märkisch-Oderland unterstützt ihn dabei. Beide stellen auf humorvolle Weise die aktuellen Maschen von Betrügern am Telefon, Abzockern an der Haustür und Dieben im Gewimmel dar und geben hilfreiche Tipps, damit Sie nicht doch eines Tages sagen müssen: „Wie konnte mir das passieren?“

**Konservatorium Cottbus,**  
**Puschkinpromenade 13/14, 03044 Cottbus**

Anmeldungen unter Tel: 0355 6122839 oder per Mail an armin.bartels@cottbus.de

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
11:00 – 13:00 Uhr

**TAG DER SICHERHEIT IM UMGANG MIT DEM INTERNET & SICHERHEIT IM ALTER**

Informationsveranstaltung organisiert von Studierenden der Sozialen Arbeit und dem IT-Seniorentreff des Malteser Hilfsdienst e. V..

Sie erwarten unter anderem Präsentationen zum sicheren Umgang im Internet und dem mobilen Bezahlen mit dem Handy. Der Studiengang Soziale Arbeit stellt Informationen zum Thema „Sicherheit im Alter“ anschaulich bereit.

**BTU Cottbus-Senftenberg, Standort Sachsendorf,**  
**Haus 11, Lipezker Straße 47, 03048 Cottbus**

Anmeldung und Rückfragen über Sarah Burkhardt (Malteser Hilfsdienst e. V.). Tel: 0160-91 939 480 oder Mail an sarah.burkhardt@malteser.org.

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
15:30 – 17:00 Uhr

**LEBENSCAFÉ – Ambulanter Hospizdienst der Malteser**

Trauernde Menschen brauchen Zeit, Raum und Mitmenschen, um von ihren Gefühlen zu erzählen. Wenn Sie sich mit anderen Betroffenen in ruhiger und angenehmer Atmosphäre bei einer Tasse Kaffee austauschen möchten, sind Sie herzlich willkommen. In unserem Lebenscafé dürfen Sie ganz sie selbst sein, Sie dürfen weinen und auch lachen. Tanken Sie Mut und Kraft, um neue Schritte ins Leben zu wagen.

**„Haltestelle“ Straße der Jugend 94, 03046 Cottbus**

Anmeldung über Christiane Schwarz – Tel: 0355 5842030, oder per Mail an hospizdienst.cottbus@malteser.org

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
13:00 – 17:00 Uhr

**BERATUNGSGESPRÄCHE zur Erstellung einer Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung**

Im Rahmen der Sprechzeiten können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger individuell zur Erstellung einer Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung beraten lassen.

**Fachbereich Soziales, Örtliche Betreuungsbehörde,**  
**Thiemstraße 37, 03050 Cottbus, Tel: 0355 6124906**

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
16:30 – 17:30 Uhr

**FAKESHOPS – Wenn das Online-Schnäppchen zu gut ist, um wahr zu sein**

Online-Shopping ist beliebt. Das machen sich auch Kriminelle zu Nutze, die mit Fakeshops Kasse machen wollen. Diese gefälschten Online-Shops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Ist das Geld bezahlt, kommt entweder minderwertige Ware oder gar nichts an. Im Online-Vortrag zeigt die Verbraucherzentrale, wie man Fakeshops erkennt und sich vor ungewollten Kostenfallen schützt.

**Online-Veranstaltung**

<https://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/veranstaltungen/online>



**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
16:30 – 17:30 Uhr

**FÜR DEN ERNSTFALL GEWAPPNET: Wissenswertes zur Vorsorgevollmacht**

Durch Unfall, Krankheit oder Alter kann es passieren, dass man nicht mehr in der Lage ist, Angelegenheiten eigenverantwortlich zu regeln. Die Vorsorgevollmacht ist ein wichtiges Dokument für einen solchen Fall. Wir erklären, wofür es die Vollmacht braucht, wann zusätzlich eine Betreuungsverfügung sinnvoll ist und worauf bei der Erstellung der Dokumente geachtet werden sollte.

**Online-Veranstaltung**

<https://www.verbraucherzentrale-brandenburg.de/veranstaltungen/online>

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
09:00 – 13:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

**„REGIONALER-WILLKOMMEN-TREFF“ UND KULTURLADEN in Schmellwitz**



Foto: Stadt Cottbus/Chósebus

Seit Februar 2008 befindet sich das Stadteilmanagement im Stadteilladen Neu-Schmellwitz in der Zuschka 27. Betroffene und Interessierte haben in regelmäßig stattfindenden Bürgersprechstunden die Möglichkeit, sich über aktuelle Planungen und Entscheidungen der Stadt Cottbus/Chósebus zu informieren und ihre Anregungen einzubringen. Der Stadteilmanager Stefan Schurmann vermittelt zwischen Bewohnerinnen und Bewohnern, Akteuren sowie den hier ansässigen Vereinen und Trägern der Gemeinwesenarbeit, Unternehmern und der Stadtverwaltung. Kommen Sie doch einfach vorbei! Sie sind gern gesehen!

**Stadteilladen Neu-Schmellwitz, Zuschka 27,**  
**03044 Cottbus, Herr Schurmann, Tel: 0355 8669509**

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
10:00 – 17:00 Uhr

**GESCHICHTE BEWAHREN**  
**Anschaulich, nah und menschenrechtsorientiert**

Früher Haftanstalt – heute Denkmal: Einen Ort im Wandel erleben – auf 22.000 m<sup>2</sup>.

Die Gedenkstätte Zuchthaus Cottbus befindet sich auf einem Gelände, das von 1860 bis 2002 durchgehend als Haftareal genutzt worden ist. Insbesondere zwischen 1933 und 1945 sowie zwischen 1951 und 1989 waren hier zahlreiche Menschen aus politischen Gründen inhaftiert.

Erleben Sie zahlreiche Dauer- und Sonderausstellungen sowie ein rekonstruierter Zellentrakt in einem ehemaligen Hafthaus. Einblick in die Geschichte der früheren Haftanstalt. Das Außengelände mit weiteren ehemaligen Hafthäusern und Arbeitsbereichen lädt zur selbständigen Erkundung ein. Im Rahmen von Führungen können auch Bereiche wie die früheren Einzel- und Arrestzellen besichtigt werden

**Menschenrechtszentrum Cottbus e. V.**  
Bautzener Straße 140, 03050 Cottbus

Anmeldefrist bis 3. Juni 2024 unter Tel: 0355 2901330 oder info@menschenrechtszentrum-cottbus.de.

Erwachsene: 8,00 Euro  
Ermäßigte: 5,00 Euro



Foto: Stadt Cottbus/Chósebus

**Donnerstag, 6. Juni 2024**  
17:00 und 18:00 Uhr

**SELBSTVERTEIDIGUNGSKURSE FÜR KINDER, FRAUEN UND INTERESSIERTE**

Erfahrene Trainerinnen und Trainer mit Meistergraden (Dan) der japanischen Kampfkünste vermitteln Selbstverteidigungstechniken ab 6 – 99 Jahren. Jeder der Lust am Sport hat, kann gerne im Dojo trainieren.

Im Angebot: Karate, Oyama, Jui-Jitsu, Combat-Arnis, Bo-Jutsu, Kinder-Selbstverteidigung. Auch für Anfänger.

**Japanische Kampfkunst Doitsu-Budo-Kwai e.V.**  
**Straße der Jugend 43, 03050 Cottbus**

Kostenloses Probetraining,  
Anmeldung unter Tel: 0151-65 735 190

**Freitag, 7. Juni 2024**  
08:00 Uhr

**EIGENSICHERUNGSTRAINING**  
**Gesundheitsmanagement der Stadt Cottbus/Chósebus**

Worum gehts genau? Um den Schutz und die Sicherheit der Mitarbeitenden. Die Umsetzung erfolgt in wirkungsvollen, praxisorientierten und realitätsnahen Präventionstrainings am eigenen Arbeitsplatz.

• Konfliktsituationen frühzeitig erkennen und entschärfen  
• Umgang mit schwierigen Personen

**Beratungsraum (3. OG), Berliner Straße 6,**  
**03046 Cottbus**

Hausinterne Veranstaltung,  
Anmeldung unter bgm@cottbus.de

**Freitag, 7. Juni 2024**  
14:00 – 18:00 Uhr



Foto: Andreas Franke

**TAG DER OFFENEN TÜR IM SICHERHEITZENTRUM**

Fahrradcodierung, Beratung und Informationen zu unseriösen Gewerbebetrieben & Jugendschutz

**Fachbereich Ordnung und Sicherheit**  
**Sicherheitszentrum, Berliner Straße 154, 03046 Cottbus**

**Montag – Mittwoch 14:00 – 18:00 Uhr**  
**Freitag 12:00 – 14:00 Uhr**

**STADTTEIL - UND INTEGRATIONS-MANAGER im Stadteilladen Sachsendorf/Madlow. Anlaufstelle mit Vermittlerfunktion zwischen Bürgerinnen und Bürgern, der Stadtverwaltung, Vermietenden und/oder den verschiedensten sozialen Trägern des Stadtteils**

„Viele neue Aufgaben begegnen uns gerade im Rahmen der Integration von Menschen mit Fluchterfahrung. Diese werden wir gemeinsam mit den ansässigen sozialen Trägern, Initiativen und Fachkräften der Verwaltung angehen, um für ein lebenswertes Miteinander aller im Stadtteil Wohnenden zu sorgen.“

**Stadteilladen Cottbus-Sachsendorf/Madlow,**  
**Herr Feldner, Tel: 0176-12 606 826**

**Heinrich-Mann-Straße 11, 03050 Cottbus**  
**(Zugang über Gelsenkirchener Allee)**

**Freitag, 7. Juni 2024**  
16:00 – 19:00 Uhr

**LET'S GET CREATIVE! – Merchandise selbst gestalten**

Für eine Party zum Thema „Anti Drogen“ gestalten junge Menschen mit Hilfe des MiA Mädchen-treffs Merchandise-Artikel. Diese werden im Siebdruckverfahren hergestellt und bei der Party im Juli im Jugendkulturzentrums Glad-House gegen einen Obulus verkauft.

**Frauzentrum Cottbus,**  
**Thiemstraße 55, 03055 Cottbus**

Für junge Menschen ab 14 Jahre.

Anmeldung per Mail an: mona-luisa.gross@caritas-goerlitz.de oder über Instagram @youngcaritas.cottbus



**1. – 8. Juni 2024**  
16:00 – 22:00 Uhr

**ZUSAMMEN SIND WIR STARK – Präventiv, Inklusiv, Vielfältig**

Sport in Cottbus/Chósebus, dass ist ein vielseitiges Angebot von 145 Vereinen in über 80 Sportarten. Auch das Thema Prävention, Inklusion und Toleranz spielen im Sport und in vielen Sportvereinen in Cottbus/Chósebus eine wichtige Rolle. Nutzen Sie Angebote wie Selbstverteidigung, Boxen, Gesundheitssport für Alt und Jung oder My Happy Body (psychische Gesundheit), die Vereine freuen sich über Interessierte.

**Kostenlose Schnuppertage**

**Die Kontakte der jeweiligen Sportvereine, entnehmen Sie bitte der Vereinsdatenbank unter:**  
<https://www.stsb-cb.de/vereinsdatenbank.html>



**Weitere Veranstaltungstipps:**

**Fachmesse des Deutschen Präventionstages am 10. und 11. Juni 2024**  
in den Messehallen der CMT Cottbus

**Gewalt- und Kriminalprävention mit dem Schwerpunktthema „Sicherheit im Wandel“**

Besuchen Sie auch die **Cottbus-Meile** im kleinen Saal. Für alle Interessierten, am **11. Juni 2024** ist kostenfreier Besuchertag.

**Veranstaltungen im Rahmen der Fachmesse des 29. DPT:**

Veranstaltungsort:  
Stadthaus Cottbus Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus

• **Montag, den 10. Juni 2024 14:00 – 15:00 Uhr**  
Senioren-sicherheits-theater aus Königs Wusterhausen: Trickdiebstähle & Betrugsdelikte erfolgreich verhindern

• **Montag, den 10. Juni 2024 15:00 – 15:15 Uhr**  
Initiative Schutz vor Kriminalität e. V.: Betrug am Telefon

• **Dienstag, den 11. Juni 2024 13:00 – 14:30 Uhr**  
Kriminaltheater mit Uwe Madel – „Sagen Sie nie: Mir passiert das nicht!“

Der Eintritt ist frei, Anmeldungen auf der Webseite des DPT: [praeventionstag.de/go/buehnenprogramm](http://praeventionstag.de/go/buehnenprogramm)

Rückfragen unter Tel: 0355 6122874



**Cottbuser Präventionswoche vom 1. bis 8. Juni 2024**  
**WIR gemeinsam für mehr Sicherheit**  
Besuchen Sie uns auf der Cottbus Meile!  
**DPT Deutscher Präventionstag am 10. und 11. Juni 2024, Messehalle Cottbus Kostenfreier Besuchertag am 11. Juni 2024**



Liebe Cottbuserinnen und Cottbuser, verehrte Gäste,

ich bin sehr stolz auf unsere Stadt und wie sie sich besonders in den zurückliegenden Monaten entwickelt hat.

In Cottbus/Chósebus ist was los!

Speziell im Juni. Jubiläen der „70er“ – von Tierpark und Parkseilbahn – stehen am Kindertag an. Der Deutsche Bauernntag wird hier stattfinden, die Ostsee-Sportspiele rufen an den Start, das große Stadtfest lädt ein – und nicht zuletzt setzt der Deutsche Präventionstag (DPT) einen völlig neuen Akzent in unserer Kommune. Wir haben große Pläne und erste sichtbare Ergebnisse im Strukturwandel. Das alles aber funktioniert nur, wenn wir alle gesund und tatendurstig, gut vorbereitet und im weitesten Sinn abgesichert die Aufgaben angehen können. Dem dient der Deutsche Präventionstag am 10. und 11. Juni 2024. Fachleute aus ganz Deutschland werden sich dort austauschen zu neuen und bewährten Strategien der Vorbeugung – und das eben nicht ausschließlich gegen Krankheiten oder Kriminalität. Die Juni-Veranstaltungen sind gleich der Praxistest:

Wie sorgen wir vor, dass unsere Kinder wohlbehütet und erlebnisreich aufwachsen können?

Wie machen wir Taschendiebstahl auf dem Stadtfest das Stehlen schwer und den „Enkeln“ am Telefon das Tricksen unmöglich?

Wie vermeide ich Sportverletzungen bei den Ostsee-Sportspielen?

Prävention ist ein immens weites Feld. Wer das erleben will, dem sei vor allem die Cottbuser Präventionswoche empfohlen, die wir dem Präventionstag vorgeschaltet haben. Dieser Flyer gibt eine Auskunft und einen Überblick über das breit gefächerte und oft kostenfreie Angebot von Cottbuser Institutionen, Vereinen, Initiativen und anderen mehr. Sie alle präsentieren sich zwischen dem 1. und 8. Juni 2024 an vielen Standorten. Und auch diese Vielfalt macht mich als Oberbürgermeister stolz auf die Menschen, die das – oftmals im Ehrenamt – leisten. Zum Wohle von uns allen.

Ihr Tobias Schick Oberbürgermeister der Stadt Cottbus/Chósebus

### Cottbuser Präventionswoche vom 1. – 8. Juni 2024 mit vielen kostenfreien Angeboten innerhalb des Stadtgebietes zusammen mit Trägern, Vereinen, Institutionen und städtischen Einrichtungen

### „Wissen schützt – WIR gemeinsam für mehr Sicherheit“

Gewalt, Betrug, Diebstahl oder Kriminalität tritt in vielen verschiedenen Facetten auf. Für mehr Aufklärung, bessere Sicherheit und besseren Schutz bieten wir unseren Bürgerinnen und Bürgern umfangreiche und vielfältige Präventionsangebote. Nur wer ausreichend informiert ist, kann seine Verhaltensweisen ändern und sich besser schützen.

Wir informieren und beraten Sie kostenfrei in den Bereichen Kriminalprävention, Sport & Gesundheit sowie Verkehrssicherheit und stellen verschiedene Beratungsangebote für Seniorinnen und Senioren, Verbraucherinnen und Verbraucher, Hilfe für Opfer, Kinder-, Jugend- und Sozialbereiche sowie Suchtprävention für Sie bereit.

Des Weiteren sind Sie zu folgenden Veranstaltungen herzlich eingeladen:

- Filmabend zu dem Thema: Häusliche Gewalt & deren Dynamiken mit anschließender Podiumsdiskussion
- Lesung und Gespräch: Normen Ohler, Der stärkste Stoff – psychedelische Drogen: Waffen, Rauschmittel, Medikamente
- Theater EUKITEA für Schulklassen 1 – 4: „Eigentlich wollte ich fliegen“ Thema: Täter und Opfer/Ängste und Nöte, der Wunsch nach Versöhnung und Freundschaft
- Theater EUKITEA für Schulklassen 6 – 9: „Marco, bist du stark?“ Thema: altersgerechte, spielerische und lebensbejahende Annäherung zum komplexen Thema Extremismus und Radikalisierung

**Fachmesse des Deutschen Präventionstages** am 10. und 11. Juni 2024 in den Messehallen Cottbus

Unterschiedliche Themen im weiten Feld der Gewalt- und Kriminalprävention sowie Schwerpunktthema „Sicherheit im Wandel“.

**Für alle Interessierten: am 11. Juni 2024 ist kostenfreier Besuchertag.**

### Samstag, 1. Juni 2024

08:00 – 12:00 Uhr



COTTBUS

#### SOMMERFEST – Parcour und Hüpfburg

Die Welt des Straßenverkehrs spielerisch erlernen – der Verkehrsgarten hat geöffnet und steht kleinen und großen Besucherinnen und Besuchern zur Verfügung. Während Kinder mit kindgerechten Verkehrsmitteln den Straßenverkehr erleben können, haben Eltern die Möglichkeit, ihr Fahrrad, Pedelec oder E-Scooter codieren zu lassen. Kommen Sie vorbei – Sie sind herzlich willkommen!

**Kita Freundschaft (nebenan) Verkehrsgarten, Hufelandstraße 12a, 03050 Cottbus**

### Montag, 3. Juni 2024

14:00 – 16:00 Uhr

#### Präsentation der PRÄVENTIONSANGEBOTE bei der Jugendhilfe Cottbus



An diesem Tag präsentieren die Projekte PARX, Streetwork, der Eltern-Kind-Treff, die Erziehungs- und Familienberatungsstelle und die Quartiersläufer ihre vielfältigen Präventionsangebote für unterschiedliche Zielgruppen am Standort des Familienhauses. Es gibt Gelegenheit, sich umfassend über die Angebote zu informieren, mit den Fachkräften ins Gespräch zu kommen und Räume zu besichtigen.

**Familienhaus, Am Spreeufer 14 – 15, 03046 Cottbus**

### Montag, 3. Juni 2024

08:00 – 14:00 Uhr

#### DIE GANZE JUGEND RAUCHT UND TRINKT!

**Nachhaltige Suchtprävention mit dem KlarSicht-Koffer des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V. gestalten**



Der KlarSicht-Koffer vermittelt interaktiv Informationen zu den Suchtstoffen Alkohol und Tabak und gibt Entscheidungsrundlagen und -hilfen, um Genuss- und Konsumverhalten gesundheitsförderlich zu gestalten (ab Klassenstufe 6). Die Veranstaltung richtet sich an interessierte Pädagoginnen und Pädagogen, welche sich im Bereich der schulischen Suchtprävention qualifizieren und engagieren möchten.

**Rathaus, Neumarkt 5, Begegnungsraum, 03046 Cottbus**

Anmeldungen per mail an pascal-noack@tannenhof.de (max. 20 Teilnehmerinnen/Teilnehmer)

### Montag, 3. Juni 2024

08.00 – 14:00 Uhr

#### „IM RAUSCH DER SINNE OHNE PROMILLE“

ist das Motto der gemeinsamen Aktion vom Fachbereich Ordnung und Sicherheit und der Verkehrswacht Cottbus. Ziel ist es, die eigene Leistungs- und Reaktionsfähigkeit abseits des realen Straßenverkehrs auszuprobieren, zu testen und die Defizite zu erkennen. Dafür steht ein E-Scooter-Simulator, bei dem eine Alkoholfahrt simuliert wird, ebenso zur Verfügung wie der Rauschbrillenparcours zu den Themen: Alkohol, Medikamente, Müdigkeit und Cannabis. Beratungsangebot zum Jugendschutz: einfach erklärt – rechtliche Regelungen zum Schutz von Jugendlichen und Kindern vor gesundheitlichen, sittlichen und sonstigen Gefahren.

**Rathaus, Neumarkt 5, Foyer, 03046 Cottbus**

### 3. – 7. Juni 2024

Mo./Fr. 14:00 – 18:00 Uhr

Di. – Do. 09:00 – 14:00 Uhr

#### BÜRGERSPRECHSTUNDE SANDOW:

**Stadtteilentwicklung, Verbraucherschutz, Sozialberatung**

Bürgerinitiativen, Vereine und Einrichtungen können im Stadtteilanden Anregungen für die zukünftige Gestaltung von Sandow einbringen. Bei Problemen werden schnelle Lösungen gesucht und Kontakte vermittelt.

**Stadtteilanden Sandow, Hermannstraße 13, 03042 Cottbus, Dr. Fischer, Tel: 0152-05 115 482**

### 3. – 4. Juni 2024

17:00 und 18:00 Uhr

#### SELBSTVERTEIDIGUNGSKURSE FÜR KINDER, FRAUEN UND INTERESSIERTE

Erfahrene Trainerinnen und Trainer mit Meistergraden (Dan) der japanischen Kampfkünste vermitteln Selbstverteidigungstechniken von 6 bis 99 Jahren. Jeder der Lust am Sport hat, kann gerne im Dojo trainieren.

Im Angebot: Karate, Oyama, Jui-Jitsu, Combat-Arnis, Bo-Jutsu, Kinder-Selbstverteidigung. Auch für Anfänger.

**Japanische Kampfkunst Doitsu-Budo-Kwai e. V. Straße der Jugend 43, 03050 Cottbus**

Kostenloses Probetraining, Anmeldung unter Tel: 0151-65 735 190

### Dienstag, 4. Juni 2024

08:30 – 12:00 Uhr

#### INFORMATION UND EINFÜHRUNG IN DIE EHRENAMTLICHE BETREUUNG

Wenn Menschen ihre Angelegenheiten aufgrund von Krankheit oder Behinderung nicht, oder nicht mehr selbst erledigen können, kann ihnen eine ehrenamtliche Betreuung gestellt werden. Gerade sie müssen gut auf ihre Arbeit vorbereitet werden.

**Unabhängiger Betreuungsverein Cottbus e. V., Straße der Jugend 33, 03046 Cottbus**

Termine nach Vereinbarung unter Tel: 0355 43090641 Ansprechpartnerin: Rechtsanwältin Birgit Otto

### Dienstag, 4. Juni 2024

17:00 Uhr

#### ANATOMIE EINES FALLS

Film & Gespräch

Eine Schriftstellerin, ihr Ehemann und ihr Sohn leben in einem kleinen Ort in den Alpen. Eines Tages wird der Ehemann tot aufgefunden. War es Mord? Selbstmord? Oder doch nur ein tragischer Unfall? Der Polizei erscheint sein plötzlicher Tod verdächtig und seine Frau wird zur Hauptverdächtige. Es folgt ein aufreibender Indizienprozess. Im Ringen um die Frage, was wirklich geschah, entspinnt sich auf raffinierte Weise ein packendes Beziehungsdrama, das die Widersprüche im Privaten der harten Realität des Justizsystems gegenüberstellt.

FR 2023/150min/FSK: 12 Darstellerinnen/Darsteller: Sandra Hüller, Swann Arlaud, Milo Machado Grane

#### Glad-House/Obenkino

Tickets & Informationen: www.obenkino.de 6,- Euro/ermäßigt 4,50 Euro;

**Im Anschluss** – Moderiertes Podiumsgespräch: Aus Perspektiven von Expertinnen und Experten „Gewalt in nahen Beziehungen & deren Dynamiken“

Gewalt in nahen Beziehungen/Häuslichkeit – so alltäglich und doch so tabuisiert. So allgegenwärtig, so verschieden komplex. Moralisch wird Gewalt entschieden abgelehnt, gleichwohl existiert sie permanent. Ein facettenreiches Spannungsfeld vieler verschiedener Perspektiven wird von Expertinnen und Experten diskutiert.

**Im Gespräch** – Fachstelle Gewaltprävention Brandenburg, Frauenhaus Cottbus, Jugendrechtshaus Cottbus, Opferhilfe Cottbus, Polizeiinspektion Cottbus/Spree-Neiße Prävention, Soziale Dienste der Justiz/Bewährungshilfe, Staatsanwaltschaft Cottbus/Abt. Häusliche Gewalt & sexuelle Selbstbestimmung

Moderation: Axel Bremermann



### Dienstag, 4. Juni 2024

10:00 – 13:00 Uhr

#### GRAFFITI-WORKSHOP mit Andre Schulze und Johannes Mattner

Der Graffitiworkshop gibt Einblick in die Möglichkeit, künstlerische Kreativität auszuleben, Techniken zu erlernen und individuelle Ausdrucksformen zu entwickeln. Durch die Zusammenarbeit am Graffiti trainieren die Teilnehmenden Kommunikation, Kompromissbereitschaft und die Fähigkeit konstruktives Feedback zu geben.

**Fachbereich Jugendamt, Schulsozialarbeit, Schmellwitzer Oberschule, Neue Straße 41, 03044 Cottbus**

Anmeldungen bei Peggi Täubner unter Tel: 0355 3830935 oder per Mail an peggi.taebner@cottbus.de (Teilnehmerzahl: max. 12 Personen)

### Dienstag, 4. Juni 2024

10:00 – 14:00 Uhr

#### INFORMATIONSTAND der Suchtberatung Cottbus und des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.

Infostand in der Stadtmitte zur Vorstellung der Mitmachangebote/-aktivitäten mit Unterstützung des Selbsthilfevereins und Lotzennetzwerks

#### Stadtmittte, Platz am Stadtbrunnen (Hugendubel)

Kommen Sie vorbei – Sie sind herzlich willkommen!

Suchtberatung Tel: 0355 29023080



### Dienstag, 4. Juni 2024

18:00 – 19:00 Uhr

#### FAKESHOPS – Wenn das Online-Schnäppchen zu gut ist, um wahr zu sein

Online-Shopping ist beliebt. Das machen sich auch Kriminelle zu Nutze, die mit Fakeshops Kasse machen wollen. Diese gefälschten Online-Shops sind auf den ersten Blick schwer zu erkennen. Ist das Geld bezahlt, kommt entweder minderwertige Ware oder gar nichts an. Im Online-Vortrag zeigt die Verbraucherzentrale, wie man Fakeshops erkennt und sich vor ungewollten Kostenfallen schützt.

**Vortrag in der Stadt- und Regionalbibliothek Cottbus, Berliner Straße 13/14, 03046 Cottbus**

Anmeldungen per Telefon unter Tel: 0355 3806024, www.bibliothek-cottbus.de oder vor Ort zu den Öffnungszeiten: Di – Do 10 – 18 Uhr, Fr 10 – 19 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr.

Der Vortrag kann auch ohne Anmeldung besucht werden solange Plätze frei sind, max. 50 Personen.

### Dienstag, 4. Juni 2024

13:00 – 15:00Uhr

#### SOZIALES KOMPETENZTRAINING für die Klassen 1 und 2 mit den Schwerpunkten Ich und die Anderen, Gefühle, wie werde ich Wut los, Konfliktlösungsstrategien

Vorstellung und Austausch des Projektes „Auf Abenteuerreise mit Hänschen“

**Fachbereich Jugendamt, Schulsozialarbeit, UNESCO Projektschule, Willi-Budich-Straße 54, 03044 Cottbus**

Anmeldungen bis 31. Mai 2024 an: Jacqueline.Uschmann@cottbus.de

### Dienstag, 4. Juni 2024 Diakonie

10:00 Uhr

#### INFORMATION ZUR VORSORGEVOLLMACHT, BETREUUNGSVERFÜGUNG UND PATIENTENVERFÜGUNG

Ein Angebote für Interessierte an: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung oder Patientenverfügung. In dem Vortrag wird allgemein über die verschiedenen Möglichkeiten der Vorsorge informiert.

**Diakonisches Werk Niederlausitz e. V. – Betreuungsverein, Pflegeeinrichtung Albert-Schweitzer-Haus, Fledstraße 24, 03044 Cottbus,**

Anmeldung unter Tel: 0355 3832470 bis zum 31. Mai 2024

### Dienstag, 4. Juni 2024

09:00 – 13:00 und 13:00 – 17:00 Uhr

#### „REGIONALER-WILLKOMMEN-TREFF“ UND KULTURLADEN in Schmellwitz

Seit Februar 2008 befindet sich das Stadtteilmanagement im Stadtteilanden Neu-Schmellwitz in der Zuschka 27. Betroffene und Interessierte haben in regelmäßig stattfindenden Bürgersprechstunden die Möglichkeit, sich über aktuelle Planungen und Entscheidungen der Stadt Cottbus zu informieren und ihre Anregungen einzubringen. Der Stadtteilmanager Stefan Schurmann vermittelt zwischen Bewohnerinnen und Bewohnern, Akteuren sowie den hier ansässigen Vereinen und Trägern der Gemeinwesenarbeit, Unternehmern und der Stadtverwaltung. Kommen Sie doch einfach vorbei! Sie sind gern gesehen!

**Stadtteilanden Neu-Schmellwitz, Zuschka 27, 03044 Cottbus, Herr Schurmann, Telefon 0355 8669509**

### Dienstag, 4. Juni 2024

17:00 – 19:00 Uhr

#### „VERÄNDERUNG GESTALTEN“

Veränderungen begleiten uns unser gesamtes Leben lang. Erste Liebe, Trennung, Krankheit oder Tod, Arbeitsplatzverlust, politische Veränderungen oder nur der Umzug in eine fremde Stadt. Das alles kann uns sehr belasten. Doch Veränderungen bringen auch Chancen. Welche das sein können und wie ich sie erkenne, dazu möchte ich mit Ihnen gern in den Dialog gehen. Referentin Martina Kruse.

**Forum für seelische Gesundheit In der Lila Villa, Thiemstraße 55, 03050 Cottbus**

Die Eigenbeteiligung beträgt 2,00 €.

Anmeldung unter: Selbsthilfekontaktstelle REKIS Cottbus Tel: 0355 543205 E-Mail: kontakt@selbsthilfe-cottbus.de

### Mittwoch, 5. Juni 2024

10:00 – 14:00Uhr

#### BERATUNGSANGEBOT

Vorstellung der Fachstelle und deren Aufgaben zur Vermeidung und Behebung von Wohnungs- und Obdachlosigkeit sowie vergleichbarer Notlagen.

**Fachbereich Soziales, Fachstelle Wohnhilfen Stadthaus Cottbus, Raum Montreuil, Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus**

### Mittwoch, 5. Juni 2024

10:00 – 17:00 Uhr



#### GESCHICHTE BEWAHREN

**Anschaulich, nah und menschenrechtsorientiert**

Früher Haftanstalt – heute Denkmal: Einen Ort im Wandel erleben – auf 22.000 m<sup>2</sup>. Die Gedenkstätte Zuchthaus Cottbus befindet sich auf einem Gelände, das von 1860 bis 2002 durchgehend als Haftareal genutzt worden ist. Insbesondere zwischen 1933 und 1945 sowie zwischen 1951 und 1989 waren hier zahlreiche Menschen aus politischen Gründen inhaftiert. Erleben Sie zahlreiche Dauer- und Sonderausstellungen sowie einen rekonstruierten Zellentrakt in einem ehemaligen Hafthaftaus. Einblick in die Geschichte der früheren Haftanstalt. Das Außengelände mit weiteren ehemaligen Hafthäusern und Arbeitsbereichen lädt zur selbständigen Erkundung ein. Im Rahmen von Führungen können auch Bereiche wie die früheren Einzel- und Arrestzellen besichtigt werden

**Menschenrechtszentrum Cottbus e. V., Bautzener Straße 140, 03050 Cottbus**

Anmeldefrist bis 03. Juni 2024 unter Tel: 0355 2901330 oder info@menschenrechtszentrum-cottbus.de.

Erwachsene: 8,00 Euro Ermäßigt: 5,00 Euro

### Mittwoch, 5. Juni 2024

09:30 – 11:30 Uhr

#### FAMILIENFRÜHSTÜCK im Netzwerk Gesunde Kinder Cottbus

- Vorstellung Netzwerk Gesunde Kinder - Vorstellung von einzelnen Angeboten im NGK und deren Referenten - Austausch zwischen Familien und ehrenamtlichen Paten - gemeinsames Frühstück organisiert von Mitarbeiterinnen und Ehrenamtlichen in der

#### „Haltestelle“, Cottbus, Straße der Jugend 94

Anmeldung für interessierte Familien und Paten des NGK unter Tel: 0151-28 064 708 und EMail: netzwerk.cottbus@pagewe.de bis 31. Mai 2024 max. 50 Personen

### Mittwoch, 5. Juni 2024

16:00 – 17:30 Uhr

#### VORTRAG ZUM THEMA EINBRUCHSCHUTZ

Einbruchschutz geht alle an – gemeinsam für mehr Sicherheit



**Volkshochschule, Lernzentrum, Stadt- und Regionalbibliothek vhs+ Volkshochschule Cottbus Berliner Straße 13/14, 03046 Cottbus**

Anmeldungen unter Tel. 0355 3806052 oder per Mail an anja.bretag@cottbus.de, www.volkshochschule.cottbus.de

### Mittwoch, 5. Juni 2024

10:00 Uhr

#### INFO-VERANSTALTUNG für interessierte Bürgerinnen und Bürger zur Vorsorgevollmacht, um eine rechtliche Betreuung zu vermeiden

Vortrag zur Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Wer entscheidet für mich, wenn ich es nicht mehr kann? Oder genauer nachgefragt: - Wer verwaltet mein Vermögen? - Wer sucht für mich eine Pflegeeinrichtung? - Wer kündigt meine Wohnung? - Wer kümmert sich um meine persönlichen Wünsche und Bedürfnisse?

**Fachstelle Soziales, Örtliche Betreuungsbehörde Stadthaus Cottbus, Raum Montreuil, Erich Kästner Platz 1, 03046 Cottbus**

Anmeldungen unter Tel: 0355 6124906 oder 6123211 betreuungsbehoerde@cottbus.de.

### Mittwoch, 5. Juni 2024

18:00 – 19:00 Uhr

#### SMARTPHONE-SPRECHSTUNDE am Evangelischen Gymnasium

Schülerinnen und Schüler aus dem Projekt „Soziale Verantwortung“ erklären Ihnen über Kurzpräsentationen Themen um Ihr Smartphone, damit Sie sicherer im Umgang darin werden und Ihnen Unsicherheiten genommen werden. An diesem Tag präsentieren wir Ihnen das Projekt in Kooperation mit dem Malteser Hilfsdienst e. V. und stehen Ihnen bei individuellen Fragen ums Handy zur Verfügung.

**Evangelisches Gymnasium, Elisabeth-Wolf-Straße 31a, 03042 Cottbus**

Anmeldung und Rückfragen über Frau Steg (Malteser Hilfsdienst e. V.) unter Tel: 0170-6 137 560 oder per Mail an sarah.burkhardt@malteser.org bis spätestens zum 2. Juni 2024. (max. 50 Personen)

### Mittwoch, 5. Juni 2024

10:00 Uhr

#### PFLEGE – Überforderung in der Familie vermeiden

Wenn die Pflegesituation über die Familie „hereinbricht“ braucht es Zeit und informierte Unterstützung, den für alle gangbaren Weg zu finden (wer pflegt, wer kann unterstützen, welche Bedürfnisse und Ansprüche gibt es). Hier führen diese Veränderungen manchmal zu Überforderung, in denen ein Gespräch zur Klärung weiterhelfen kann.

**Pflegestützpunkt Cottbus, Am Turm 14, 03046 Cottbus**

Anmeldung beim Pflegestützpunkt Cottbus unter Tel: 0355 6122512, Teilnehmeranzahl: max. 15 Personen

