Anmeldung

Zur Eröffnungsveranstaltung der Seniorenwoche in Cottbus/Chóśebuz am 5. Juni müssen Sie sich anmelden, da die Teilnehmerplätze begrenzt sind. Für alle anderen Veranstaltungen ist eine Anmeldung ratsam, um sich damit einen Platz zu sichern.

Wo kann ich mich anmelden?

Geschäftsstelle des Beauftragten für die Belange von Seniorinnen und Senioren

Telefon: 0355 612-2989

E-Mail: senioren@cottbus.de

Sie benötigen für die Teilnahme Unterstützung?

Sprechen Sie uns an!

Kontakt | Ansprechpartner

Seniorenbeirat der Stadt Cottbus/Chóśebuz

Dr. Horst-Dieter Tommack (Vorsitzender)

Neumarkt 5 | 03046 Cottbus Telefon: 0355 612-2989 E-Mail: senioren@cottbus.de

Beauftragter für die Belange von Seniorinnen und Senioren

Dr. Normen Franzke

Neumarkt 5 | 03046 Cottbus Telefon: 0355 612-2017

E-Mail: normen.franzke@cottbus.de



Impressum

Herausgeber:

Stadt Cottbus/Chóśebuz | Der Oberbürgermeister Postfach 10 12 35 | 03012 Cottbus E-Mail: info@cottbus.de | Telefon: 0355 612-0

Redaktion:

Thomas Kornek | Dr. Normen Franzke

Fotos:

Stadt Cottbus/Chóśebuz Polizeiinspektion Oberspreewald-Lausitz Stadtsportbund Cottbus e. V.

Gesamtherstellung:

maerkbar.de | Auflage: 1.000 Exemplare/April 2023













29. Brandenburgische Seniorenwoche

Sozial gesichert, selbstbestimmt, aktiv und solidarisch leben – heute und morgen für alle Generationen







Brandenburgische Seniorenwoche 2023

Etwa 25 Prozent der Brandenburger sind älter als 65 Jahre. Mit dem Alter ändern sich die Bedürfnisse eines Menschen, gleichzeitig wollen die wenigsten Senioren zum alten Eisen gehören und weiterhin aktiv am gesellschaftlichen Leben teilhaben. Die Seniorenwoche soll die Arbeit der Seniorenbeiräte vorstellen, Forderungen und das Erreichte öffentlich machen und die Aktiven ehren.

Für ein lebenswertes Brandenburg – solidarisch, aktiv mitbestimmend für alle Generationen – so lautet das Motto der 29. Brandenburgischen Seniorenwoche, die am 3. Juni 2023 mit der brandenburgweiten Eröffnungsveranstaltung in Ludwigsfelde startet.

Auch in Cottbus/Chóśebuz haben sich Seniorenvereine, ehrenamtliche Cottbuserinnen und Cottbuser und weitere Initiativen dem Thema angenommen und ein buntes Programm in der Aktionswoche zusammengestellt. Sie sind herzlich dazu eingeladen!

lhr

Seniorenbeirat der Stadt Cottbus/Chóśebuz

Aktionsprogramm

MONTAG | 5. JUNI

Auftaktveranstaltung

mit Oberbürgermeister Tobias Schick

DIENSTAG | 6. JUNI

Seniorensportfest mit Partnern aus Zielona Góra, Universität des 3. Lebensalters

(10:00 Uhr • Sportzentrum, Dresdener Str. 18

Neues Bahn-Werk Cottbus

○ 14:00–16:00 Uhr **○** InfoPoint Bahnhofsvorplatz

MITTWOCH | 7. JUNI

Wie altersfreundlich muss Cottbus werden?

Plenum mit Professorin Retkowski (BTU) und Dr. Franzke (Stadt Cottbus)

Dem IKMZ hinter die (Glas)-Fassade geschaut.

Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung und IKMZ der BTU Cottbus-Senftenberg

- (\) 16:00 Uhr
- Universitätsbibliothek, Platz der Deutschen Einheit 2

DONNERSTAG | 8. JUNI

Du hast die Idee und wir haben die Technik.

Führung durch die Mitmachwerkstatt Creative-OpenLab, COLab & Zentrum für wissenschaftliche Weiterbildung

◯ 10:00–12:00 Uhr **⊙** Siemens-Halske-Ring 2

Ist mein Handy gefährlich?

Laborbesuch im Bundesamt für Strahlenschutz

Neues Bahn-Werk Cottbus

○ 14:00–16:00 Uhr **○** InfoPoint Bahnhofsvorplatz

DONNERSTAG | 8. JUNI

Lesen, lernen, Lausitz – drei Erfolgsgarantien Gespräch in der Stadt- und Regionalbibliothek mit dem Chefredakteur der Lausitzer Bundschau

mit dem Chefredakteur der Lausitzer Rundschau, der Leiterin der VHS Cottbus, dem ZWW der BTU Cottbus-Senftenberg und der Bibliothek selbst.

FREITAG | 9. JUNI

Tag der offenen Tür im Stadthaus

Sozial, gesund und mobil – Senioren in Cottbus heute, morgen und übermorgen.

Podiumsdiskussion mit Liane Klocek (Präsidentin des LASV) & André Schneider (amtierender Leiter des GB Jugend, Kultur und Soziales)

Architekturführung durch das Staatstheater Cottbus

FREITAG BIS SONNTAG | 9. BIS 11. JUNI

Ostseespiele

MITTWOCH | 15. JUNI

Konzert mit Lada Lazareva

Veranstaltung der Deutschen Chopin-Gesellschaft – Eintritt: 15,00 €

- (\) 11:00 Uhr
- Brandenburgisches Landesmuseum für moderne Kunst, Am Amtsteich 15

MONTAG BIS DIENSTAG | 10. BIS 11. JULI

Aktionstag und Workshops zum Thema Altersdiskriminierung

Montag – Tag mit thematischen Workshop Dienstag – Generationsübergreifendes Schulfest

- (§ 11:00 Uhr
- Humboldt-Gymnasium Cottbus, Schmellwitzer Weg 2