

AOK Nordost – Die Gesundheitskasse

Pflege in Familien fördern - PfiFf

Cottbus, den 21.11.2014

PfiFf-
Pflege in Familien fördern

Was tut die AOK Nordost, um pflegende Angehörige bei ihrer Pflege Tätigkeit zu unterstützen und zu entlasten?



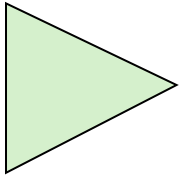
Pflegekurse der AOK Nordost

Ausgangssituation:

Pflegende Angehörige sind bei plötzlich eintretenden Pflegesituationen nach Krankenhausaufenthalten oftmals überfordert.

Lösung:

Etablierung einer Unterstützung in Form von Pflegekursen für **pflegende Angehörige** zur qualitätsgesicherten Überleitung in die häusliche Pflege.



PfiFf-
Pflege in Familien fördern

Ziel 2014:

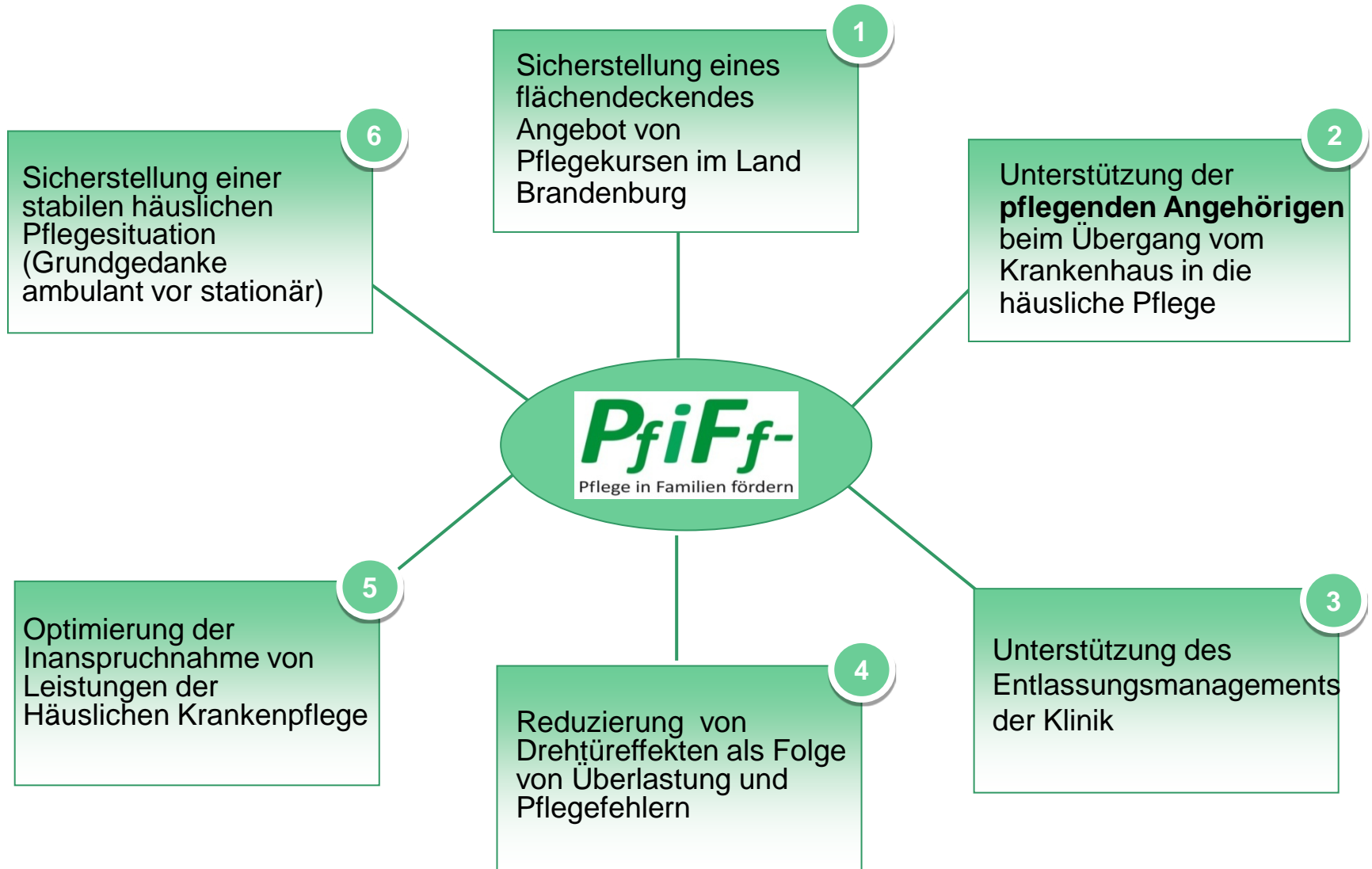
Etablierung des Projektes an 11 Krankenhäusern im Land Brandenburg.

Fernziel

Etablierung des Projektes in allen Krankenhäusern im Land Brandenburg.



Zentrale Ziele von PfiFf



Projektaufbau

1. Individuelle Pflegeanleitung für pflegende Angehörige im Krankenhaus durch geschulte Pflegekräfte des Krankenhauses

Erstgespräch mit pflegenden Angehörigen

Praktische Anleitung am Krankenbett

2. Pflegekurse (1 x pro Monat) - Pflicht vor Pflegeanleitung in der Häuslichkeit

3. Individuelle Pflegeanleitung der pflegenden Angehörigen in der Häuslichkeit

Praktische Anleitung und Beratung max. 6 x in 6 Monaten

4. Gesprächsrunden für pflegende Angehörige im Krankenhaus /

später ggf. Pflegestützpunkt, evtl. Selbsthilfegruppe

5. Weiterbildung der Pflegekräfte des Krankenhauses

durch die AOK mindestens 1 x jährlich

Schulungsmodule und -inhalte

Modul 1: Kommunikation in der Unterstützung zur häuslichen Pflegeübernahme

Modul 2: Individuelle Pflegeanleitung im Krankenhaus

Modul 3: Pflegekurs

Modul 4: Individuelle Pflegeanleitung in der Häuslichkeit

Modul 5: Gesprächsrunden

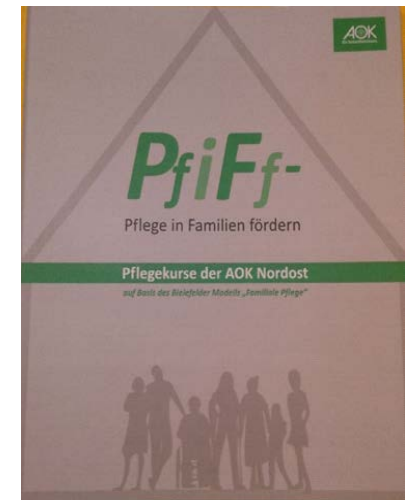
Modul 6: Pflegestützpunkte in der Region

Modul 7: Demenz

Modul 8: Konflikte/Überforderungen in der Angehörigenpflege

Module 1, 6, 7, 8 sind übergeordnete Themen (der rote Faden)

Module 2-5 sind die konkreten Inhalte für die praktische Umsetzung



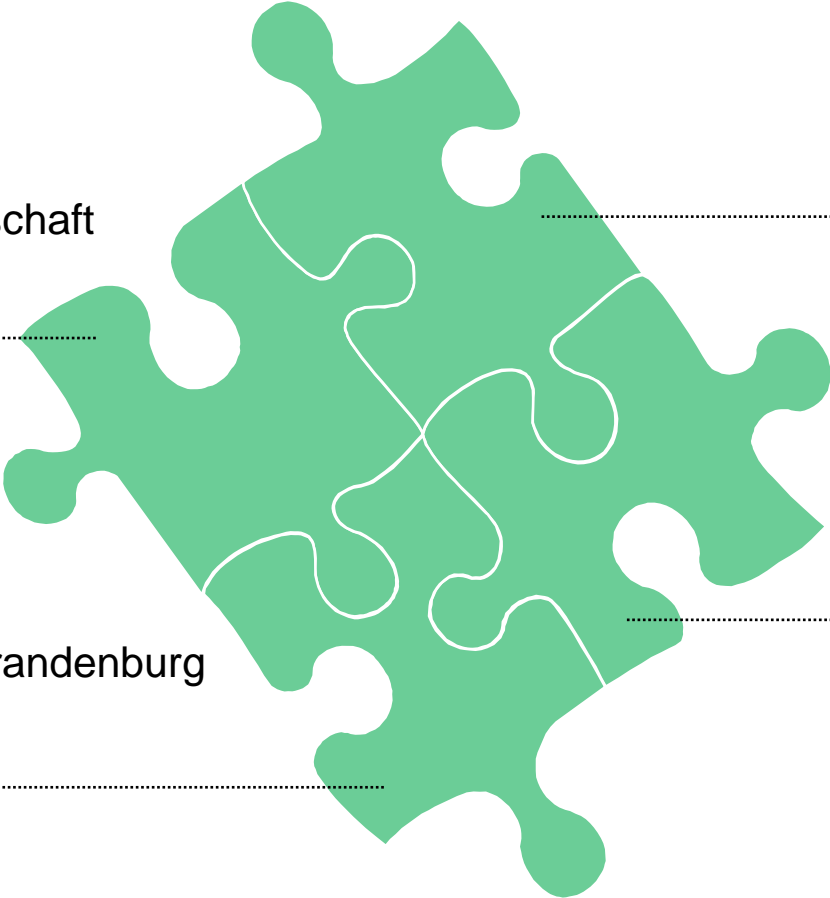
Kooperationspartner im Projekt PfiFf

Alzheimer Gesellschaft
Brandenburg

AOK Nordost

Pflegestützpunkte
Brandenburg

Pflege in Not Brandenburg



Teilnehmende Krankenhäuser 2013/ 2014

1. **Elbe-Elster-Klinikum GmbH Standort Herzberg**
2. **Elbe-Elster-Klinikum GmbH Standort Finsterwalde**
3. **Elbe-Elster-Klinikum GmbH Standort Elsterwerda**
4. **Asklepios Klinik Birkenwerder**
5. **Krankenhaus Spremberg**
6. **Krankenhaus Lutherstift Frankfurt/Oder**
7. **Krankenhaus Lutherstift Seelow**
11. ... im Jahr 2014
52. ...

Vorteile...

- Erlerntes Wissen erleichtert Ihnen und Ihren Angehörigen den Alltag
- Umfassende Versorgung Ihres Angehörigen
- Individuelle Anleitung
- Erlernen von rückschonender Pflege
- Sie lernen Überforderungen zu erkennen und zu vermeiden
- Austausch mit anderen Pflegenden
- Dieses Angebot ist kostenfrei!

Weiterführendes Angebot zum Thema Demenz und Angehörigenschulung „Hilfe beim Helfen“, sowie Beratung in der Häuslichkeit durch:



Alzheimer Gesellschaft
Brandenburg e.V.

Gefördert durch: **BARMER GEK**

Wie bekomme ich das alles hin?

Wie gestalte ich den Pflegealltag?

Wie vereinbare ich Pflege und Beruf?

„PfiFf“ bietet Ihnen kostenlose individuelle Beratung, Information und praktische Hilfen, damit Sie gut auf die Pflegesituation vorbereitet sind.

- Individuelle praktische Anleitung am Krankenbett
- Pflegekurse im Krankenhaus
- Gesprächsrunden

Die speziell auf Sie und Ihren Angehörigen abgestimmte Pflegeanleitung am Krankenbett und zu Hause soll Ihnen dabei helfen, Ihren Angehörigen bei der täglichen Pflege zu unterstützen oder diese für ihn zu übernehmen. Neben den individuellen Pflegeanleitungen können Sie in den zusätzlich angebotenen Pflegekursen spezielle Pflegemaßnahmen erlernen und vertiefen.

Bei Interesse und für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

Kontaktinformationen stehen hier...



PFLEGE IN FAMILIEN FÖRDERN

Ein Angebot von/des
Name Krankenhaus
(Schriftgröße anpassen)

PfiFf[®]
Pflege in Familien fördern

in Kooperation mit der AOK Nordost

PFLEGE IN FAMILIEN FÖRDERN

... richtet sich an Angehörige, die Patienten nach einem Krankenhausaufenthalt zu Hause pflegen, versorgen und begleiten. Die Absicht ist, pflegende Angehörige durch Schulung und Anleitung für die Pflegetätigkeit zu qualifizieren und in ihrer Lebenssituation zu unterstützen und zu stärken.

Das Angebot ist **kostenlos** und kann unabhängig von der Krankenkassenzugehörigkeit in Anspruch genommen werden.

Pflegeanleitungen am Krankenbett

Ihr Angehöriger wird/wurde aus dem Krankenhaus in die Häuslichkeit entlassen und ist dort auf pflegerische Betreuung angewiesen. Sie sind in der Entscheidung die Pflege Ihres Angehörigen zu übernehmen?

Dieses Angebot vermittelt Ihnen neben pflegerischem Fachwissen Tipps und Hilfestellungen, Sicherheit im Umgang mit dem Erkrankten und erleichtert die Gestaltung Ihres Alltags.

Wir unterstützen Sie bei der Bewältigung der Pflegeaufgaben in der Familie ggfs. unter Hinzuziehung anderer Hilfsangebote z.B. Pflegedienste, Ehrenamt ...

Die Pflegeanleitungen werden auf Ihre individuelle Situation abgestimmt.

Mit praktischen Übungen am Krankenbett erlernen Sie, wie Personen mit wenig Kraftanstrengung rückschonend bewegt und mobilisiert werden können.

Pflegekurse im Krankenhaus

... sind für Angehörige, alle Beteiligten, die sich für eine Übernahme der Pflege entschieden haben und interessierte Personen, die sich auf eine eventuelle Pflegesituation vorbereiten wollen.

Der Pflegekurs findet an drei Tagen statt und umfasst jeweils ca. drei Stunden.

Sie erfahren viel über spezielle Körperpflege und wie Sie zusätzliche Erkrankungen vermeiden bzw. rechtzeitig erkennen können.

Nur wer sich auch selbst etwas Gutes tut, bleibt belastbar, um Anderen helfen zu können. Die Pflegekurse bieten Informationen zur Vorbeugung von Überlastungen. Sie erfahren auf welche Weise der Rücken geschont werden kann und erhalten Anregungen wie man mit Entspannungsübungen vom täglichen Stress loslassen kann. Nach der Teilnahme sollen Sie sich entlastet und gestärkt fühlen.

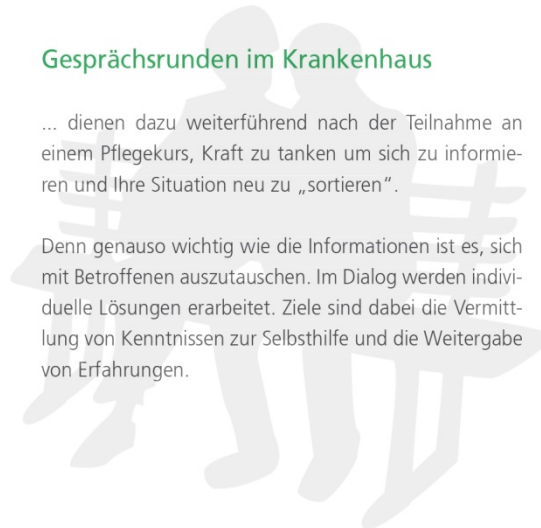
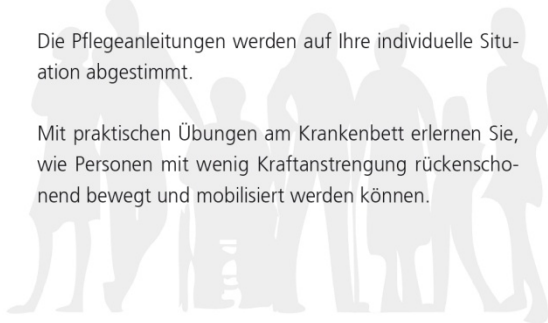
Gesprächsrunden im Krankenhaus

... dienen dazu weiterführend nach der Teilnahme an einem Pflegekurs, Kraft zu tanken um sich zu informieren und Ihre Situation neu zu „sortieren“.

Denn genauso wichtig wie die Informationen ist es, sich mit Betroffenen auszutauschen. Im Dialog werden individuelle Lösungen erarbeitet. Ziele sind dabei die Vermittlung von Kenntnissen zur Selbsthilfe und die Weitergabe von Erfahrungen.

Durchführungsort der Angebote:

Text...



The logo consists of the letters 'AOK' in a white, sans-serif font. The letter 'O' is replaced by a circular emblem containing a stylized plant with three leaves and a central stem. The background is a solid green color with a faint, larger-scale version of the plant emblem centered behind the text.

AOK

Die Gesundheitskasse.