

Kurzinformationen zum Coronavirus/Covid 19

Mehrsprachige Covid-19-Hotline der Stadt Cottbus:

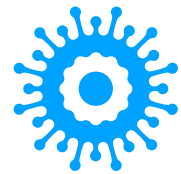
- ☼ Mo - Fr von 10.00-12.00 und 14.00-16.00Uhr unter der Tel.: 0355-6124000
- ☼ Sprachen: Persisch, Arabisch, Russisch und Englisch

Mehrsprachige Informationen zum Coronavirus:

- ☼ <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>
- ☼ „handbook germany“ in arabisch, englisch, persisch, französisch, paschtu

Video für Kinder:

- ☼ <https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>



II. Kurzinformationen der Behörden der Stadt Cottbus

Sozialamt:

- ☼ Bescheinigung der Berechtigung zum Mobilitätsticket: Terminvereinbarung mit Ihrem zuständigen Sachbearbeiter im Fachbereich Soziales telefonisch oder per E-Mail
- ☼ Neuantragsteller melden sich bitte unter 0355/ 612 4801 (Lichtbild erforderlich)

Jobcenter:

- ☼ Bescheinigung der Berechtigung zum Mobilitätsticket erfolgt am Servicepoint/Empfangstheke zu den bekannten Sprechzeiten

Jugendamt: Keine Termine - Erreichbarkeit per Mail:

- ☼ unterhaltsvorschuss@cottbus.de
- ☼ elterngeld@cottbus.de
- ☼ bafog@cottbus.de
- ☼ kindertagesbetreuung@cottbus.de
- ☼ SozialeDienste@cottbus.de Notfalltelefon: 0355/6123515

Ausländerbehörde/Verlängerung der aufenthaltsrechtlichen Dokumente:

- ☼ https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/auslaenderbehoerde/index.html
- ☼ https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/



III. Kita - Tipps und Anregungen für Zuhause

Tägliche Sportstunde 9:00:

- ☼ <https://www.youtube.com/albaberlin>

Musikstunde:

- ☼ https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q
- ☼ <https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

Bewegung:

- ☼ <https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>
- ☼ <https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

Experimente:

- ☼ <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>
- ☼ <https://www.geo.de/geomino/basteln/15225-thma-experimente>

Lesen:

- ☼ Vorlese-App, einfachvorlesen.de - Kurzgeschichten für Kinder ab 1 Jahr



IV. Schule - Tipps und Anregungen für Zuhause

- ☼ StudySmart oder Anton App oder Trollo- Lernapp für Schüler*innen 1- 13. Klasse
- ☼ Schlaukopf.de - Onlinetests für Schüler*innen mit allen Fächern von 1 .bis 10. Klasse
- ☼ Scoyo Lernen 1.-7. Klasse
- ☼ Duden Learnattack - 4 - 13. Klasse
- ☼ Pikas.dzlm - Mathematik Lernmaterial, Videos
- ☼ Goethe Institut: <https://www.goethe.de/prj/dfd/de/home.cfm>



V. Arbeitswelt - Tipps und Anregungen für Zuhause

Jobcenter/Bundesagentur für Arbeit:

- ☀ Arbeitnehmer: 0800 4 5555 00
- ☀ Arbeitgeber: 0800 4 55555 20
- ☀ Familienkasse: 0800 4 5555 30
- ☀ Kunden des Jobcenters: 0355 619 3100
- ☀ Aktuelle Jobangebote: jobsNOW Hotline: 0331 880 300 0
Jobbörse: [Link zur Jobbörse](#) Suchbegriff „JOBNOW“ eingeben



Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.:

Beratungen in Deutsch, Englisch, Persisch, Dari, Hindi und auf Anfrage weitere Sprachen

- ☀ Arbeitsrechtliche Beratung: Tel. 0355/38003770 o. 017331777672,
E-mail: iq-faire-integration@caritas-goerlitz.de
- ☀ Arbeitsmarkt Integration (BleibNet pro Quali): Tel. 0355/38003771 o. 01742177391 bleib-net@caritas-goerlitz.de

„JustiQ“ - Beratung rund um Bewerbung, Ausbildung und Job:

- ☀ Astrid Schreiber Tel.:017679082004 (Whats App) E-Mail: jugend_staerken@humaju.de
- ☀ Christian Noack Tel.:015222029865 (Whats App) E-Mail: noack-justiq@stiftung-spi.de

„SUW-Vielfalt als Chance“ - Beratungen zur beruflichen und persönlichen Integration:

- ☀ Hebat Allah Hammash ,Tel. 0355 612-3417, E-mail: Hebat.Hammash@cottbus.de
- ☀ Ramona Hacker, Tel. 0355 612-3417, E-mail: Ramona.Hacker@cottbus.de
- ☀ Arash Mirkhani, Tel. 0355 612-3412, E-mail: Arash.Mirkhani@cottbus.de

IQ - Beratung:

- ☀ Malwina Szmigiel Tel.:0355/7835146 o. 016097719873, E-Mail: szmigiel@hwk-cottbus.de
- ☀ Lukas Kocur Tel.: 0355/7835177 o. 016097278256, E-mail: kocur@hwk-cottbs.de

VI. Freizeit - Tipps und Anregungen für Zuhause

- ☀ ALBA Berlin YouTube-Kanal - tägliche Sportstunde für Kinder und Jugendliche
- ☀ Onilo.de - Digitale Boardstories zum Lesen, Lernen und Verstehen
- ☀ diekurzgeschichte.de - Hörgeschichten für Kinder bis 12 Jahre
- ☀ mamakreativ.com und DIY - Ideen zum Basteln
- ☀ <https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/kinder-und-jugendliche/gewaltpraevention/gewaltpraevention>



VII. Weitere Beratungen/Gesundheit

Beratungsangebot für von Gewalt betroffenen Menschen:

- ☀ Beratungen auf persisch und arabisch möglich
- ☀ leyla.beratungsstelle@web.de, 015256426766

Koordinierungsbüro für Gesundheit und Migration:

Beratung und telefonische Begleitung bei medizinischen Problemen und Terminen.

- ☀ Olga Richert - 0355/6123414, 015161067708 E-Mail: olga.richert@cottbus.de
- ☀ Russisch: 0151 63053926
- ☀ Persisch, Dari: 015163053910 ; 015163053933
- ☀ Arabisch, Kurdisch: 0151 29629286 ; 0173 9811322 ; 0151 63053911



Sozialpsychiatrischer Dienst: Beratung bei seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen, akuten Krisen - auch für Angehörige und Freunde

- ☀ Shabnam Abai - 0355/6123216, E-Mail: shabnam.abai@cottbus.de oder 0355/6123254