

SOS-Beratungszentrum CB/
Mehrgenerationenhaus

Seniorentreff „Lebensfreude“

Begegnungsstätte für Menschen der Generation 50+
sowie deren Angehörige

Familientreff „Punkt“

Begegnungsstätte für Jung und Alt

Unsere Einrichtung

**SOS-Beratungszentrum CB/
Mehrgenerationenhaus**
Poznaner Straße 1
03048 Cottbus

Telefon: 0355/ 525700
Telefax: 0355/ 525730



Familientreff und Beratung
Burg/ Spreewald



Kindertagesstätte „ESSOLinos“
mit Eltern-Kompetenzzentrum
„Stern“



OPSTAPJE & TIP TAP
(Frühe Hilfen)

Familientreff
„Zwergenschloss“
Neuhausen/ SPN



Schulsoz.arbeit Laubsdorf

„Jugendtreff
KELLA“ an der
Sachsendorfer
Oberschule



Spielen zu Hause mit
Hochschule Lausitz

Kinder-und
Jugendtreff
„ESSO“

Erziehungs-und Familienberatung

Familientreff
„PUNKT“
Mehrgenerationen-
haus seit 2007

Eltern Kind Gruppe Cottbus

Seniorentreff
„Lebensfreude“

Betreuter Spielplatz „Rabauki“

Kinder-und
Jugendtreff
„DOSE 08“



Vernetzung



NACH INNEN

- Mehrgenerationenchor
- gemeinsame Feste und Aktivitäten
- Dienstleistungen unter dem Motto „Jung hilft Alt“

NACH AUSSEN

- Seniorenbeirat
- FB Soziales
- Krankenkassen
- Pflegestützpunkte



MIT DEM ZIEL

- eine lebensbejahende Freizeit zu gestalten
- Themennachmittage
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen

Angebote im Seniorentreff

SOS KINDERDORF
SOS-Beratungszentrum
Cottbus

BERLINERBALL

Donnerstag
20.02.2014
13,00 - 17,00 Uhr

Eintritt: 3,50€

Für den kleinen Hunger:
Boulette mit Pommes
Currywurst Brötchen mit Schmalz
Brötchen mit Harzer Käse

Seniorentreff „Lebensfreude“
Weinbergstr.1
03050 Cottbus
Tel.: 0355 4858721

Seniorentanz mit Livemusik

immer dienstags
13,00 bis 18,00 Uhr

und freitags
15,00 bis 19,00 Uhr

Zutritt: 3,50 €
Speisen und Getränke
zu angenehmen Preisen

Seniorenbegegnungsstätte
„Lebensfreude“
Weinbergstraße 1
03050 Cottbus

Telefon: 0355/4858721

SCHLUSS mit der langen Weile

SOS KINDESDORF

Seniorentreff „Lebensfreude“ FRÜHLINGSBALL 2014

DONNERSTAG
27.03.2014
13.00 - 17.00 Uhr

Eintritt: 3,50€
dazu passend: Frühlingquark mit Zwiebeln,
Kartoffeln und Leinöl: 2,50€

SOS KINDESDORF

Donnerstag 19.12.2013
von 13.00 - 17.00 Uhr

MUSIK, TANZEN, LACHEN,
das Weihnachtsgefühl entfachen.
Wir wollen es uns gemeinsam
gemütlich machen und freuen
uns sehr auf euch.

Es weihnachtet sehr...

WEIHNACHTSFEIER

hier im Seniorentreff „Lebensfreude“
Weinbergstr.1, Cottbus

mit besinnlichen & weihnachtlichen
Klängen des Mehrgenerationenchor's

SOS KINDERDORF
Maler-Lernwerkstatt
Potsdam

**Seniorentreff „Lebensfreude“
Frühstücksangebot**

18.07.2014
ab 10.00 Uhr

SCHLEMMEN UND
GENIEßEN

Wir freuen uns auf Euch!

nur 4,00 Euro
(60 Person; 0-9 Jahre nur Getränke, 10-15 Jahre 1 €)

FREITAG

... FREITAG AB 10.00 UHR pro Person 4,00 €

SOS KINDERDORF
Maler-Lernwerkstatt
Potsdam

GeschichtenPuzzle
LebensGeschichten
ZeitGeschichten

SOS KINDERDORF
SOS-Beratungszentrum
Cottbus

Jahre
1900
1905
1910
1915
1920
1925
1930
1935
1940
1945
1950
1955
1960
1965
1970
1975
1980
1985
1990
1995
2000
2005
2010
2013
Jahre

GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN

Unser Leben ist reich an Geschichten – kleinen und großen, lustigen und traurigen, erlebten und gehörten, alten und neuen. Lebensgeschichten sind kostbare Schätze: Manche behält man für sich, manche teilt man mit anderen.

Beim Erzählen solcher Geschichten werden Erinnerungen wieder lebendig, die schon fast vergessen schienen. Manches Ereignis sieht man heute anders als früher.

Beim Zuhören lernt man Menschen kennen und besser verstehen. Man wird aufmerksam und es kommen einem neue Gedanken.

Ich heiße Meike Schuster, bin Sozialarbeiterin und biete Ihnen einmal wöchentlich eine zwanglose und heitere Erzählrunde im Familientreff an.

Niemand muss, jeder darf erzählen!

„BEGLEITUNG IM ANDERSLAND“
wörheide

KOSTENLOSE KURSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Diese Kursreihe stellt speziell zur Unterstützung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz entwickelt und wird finanziert von der **BÄMWER GEG- Pflegekasse**. Die Kursreihe hat die Zielsetzung, soziale Fähigkeiten (strategische) ihrer Kursangehörigen durch informationellen und praktischen Tipps im Umgang und im Austausch mit anderen Betroffenen, besser mit ihrer Situation zurechtzukommen.

Die Kursinhalte beinhalten Themen, die für den Verständnis von Demenz wesentlich sind.

Informationstermin:
am 26. Mai 2014
um 10.00 Uhr

Einschichtung:
Seniorentreff „Lebensfreude“
Einrichtung des
SOS-Beratungszentrum
Cottbus/MSH

Adresse:
Weinbergstraße 1
03050 Cottbus

Telefon: 0355 4858721

Anmeldung unter:
0355 49370417 (Maney Dätzer)

KOSTENFREI!

„Begleitung im Andersland“
Kursreihe befasst unter anderem Themen wie:

- Informationen zum Verlauf der Demenz
- Tipps im Umgang
- Regelungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten

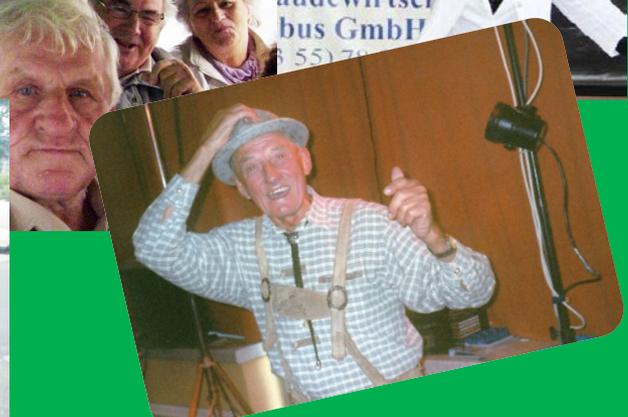
wörheide
BENJAMIN WÖRHEIDE
Diplom-Beraterin
www.worheide.de

Themenveranstaltungen

Impressionen



Jede Seniorin und jeder Senior ist mit den eigenen individuellen Lebenserfahrungen eine Bereicherung unseres Miteinanders und unschätzbar wichtig für den Zusammenhalt von Jung und Alt!





Visionen

Patenschaften

Beratung und Begleitung

Senioren-Stammtisch im FT
+ bedarfsgerechte Angebote

Vermittlung
haushaltsnaher Dienstleistung

Leihgroßeltern Omi & Opi

Entlastungsangebote
bei Pflege und Betreuung
(durch Hilfsangebote)

Mehrgenerationen Wohnen

