

SOS-Beratungszentrum CB/  
Mehrgenerationenhaus

Seniorentreff „Lebensfreude“

Begegnungsstätte für Menschen der Generation 50+  
sowie deren Angehörige

Familientreff „Punkt“

Begegnungsstätte für Jung und Alt

# Unsere Einrichtung

**SOS-Beratungszentrum CB/  
Mehrgenerationenhaus**  
Poznaner Straße 1  
03048 Cottbus

Telefon: 0355/ 525700  
Telefax: 0355/ 525730



Familientreff und Beratung  
Burg/ Spreewald



Kindertagesstätte „ESSOLinos“  
mit Eltern-Kompetenzzentrum  
„Stern“



OPSTAPJE & TIP TAP  
(Frühe Hilfen)

Familientreff  
„Zwergenschloss“  
Neuhausen/ SPN



Schulsoz.arbeit Laubsdorf

„Jugendtreff  
KELLA“ an der  
Sachsendorfer  
Oberschule



Kinder-und  
Jugendtreff  
„ESSOH“

Spielen zu Hause mit  
Hochschule Lausitz

Erziehungs-und Familienberatung

Familientreff  
„PUNKT“  
Mehrgenerationen-  
haus seit 2007

Eltern Kind Gruppe Cottbus

Seniorentreff  
„Lebensfreude“

Betreuter Spielplatz „Rabauki“

Kinder-und  
Jugendtreff  
„DOSE 08“



# Vernetzung



## NACH INNEN

- Mehrgenerationenchor
- gemeinsame Feste und Aktivitäten
- Dienstleistungen unter dem Motto „Jung hilft Alt“

## NACH AUSSEN

- Seniorenbeirat
- FB Soziales
- Krankenkassen
- Pflegestützpunkte



## MIT DEM ZIEL

- eine lebensbejahende Freizeit zu gestalten
- Themennachmittage
- Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen



# Angebote im Seniorentreff

**SOS KINDERDORF**  
SOS-Beratungszentrum  
Cottbus

## BERLINERBALL

**Donnerstag**  
20.02.2014  
13,00 - 17,00 Uhr

**Eintritt: 3,50€**

Für den kleinen Hunger:  
Boulette mit Pommes  
Currywurst Brötchen mit Schmalz  
Brötchen mit Harzer Käse

Seniorentreff „Lebensfreude“  
Weinbergstr.1  
03050 Cottbus  
Tel.: 0355 4858721

## Seniorentanz mit Livemusik

immer dienstags  
13,00 bis 18,00 Uhr

und freitags  
15,00 bis 19,00 Uhr

Zutritt: 3,50 €  
Speisen und Getränke  
zu angenehmen Preisen

Seniorenbegegnungsstätte  
„Lebensfreude“  
Weinbergstraße 1  
03050 Cottbus

Telefon: 0355/4858721

## SCHLUSS mit der langen Weile

SOS KINDESDORF

## Seniorentreff „Lebensfreude“ FRÜHLINGSBALL 2014

**DONNERSTAG**  
27.03.2014  
13.00 - 17.00 Uhr

**Eintritt: 3,50€**  
dazu passend: Frühlingquark mit Zwiebeln,  
Kartoffeln und Leinöl: 2,50€

SOS KINDESDORF

**Donnerstag 19.12.2013**  
von 13.00 - 17.00 Uhr

MUSIK, TANZEN, LACHEN,  
das Weihnachtsgefühl entfachen.  
Wir wollen es uns gemeinsam  
gemütlich machen und freuen  
uns sehr auf euch.

Es weihnachtet sehr...

## WEIHNACHTSFEIER

hier im Seniorentreff „Lebensfreude“  
Weinbergstr.1, Cottbus

mit besinnlichen & weihnachtlichen  
Klängen des Mehrgenerationenchor's

SOS KINDERDORF  
Maler-Lernwerkstatt  
Potsdam

**Seniorentreff „Lebensfreude“  
Frühstücksangebot**

18.07.2014  
ab 10.00 Uhr

SCHLEMMEN UND  
GENIEßEN

Wir freuen uns auf Euch!

**nur 4,00 Euro**  
(60 Person; 0-9 Jahre nur Getränke, 10-15 Jahre 1 €)

**FREITAG**

**... FREITAG AB 10.00 UHR pro Person 4,00 €**

SOS KINDERDORF  
Maler-Lernwerkstatt  
Potsdam

GeschichtenPuzzle  
LebensGeschichten  
ZeitGeschichten

SOS KINDERDORF  
SOS-Beratungszentrum  
Cottbus

**Jahre**  
1900  
1905  
1910  
1915  
1920  
1925  
1930  
1935  
1940  
1945  
1950  
1955  
1960  
1965  
1970  
1975  
1980  
1985  
1990  
1995  
2000  
2005  
2010  
2013  
Jahre

## GESCHICHTEN AUS DEM LEBEN

Unser Leben ist reich an Geschichten – kleinen und großen, lustigen und traurigen, erlebten und gehörten, alten und neuen. Lebensgeschichten sind kostbare Schätze: Manche behält man für sich, manche teilt man mit anderen.

Beim Erzählen solcher Geschichten werden Erinnerungen wieder lebendig, die schon fast vergessen schienen. Manches Ereignis sieht man heute anders als früher.

Beim Zuhören lernt man Menschen kennen und besser verstehen. Man wird aufmerksam und es kommen einem neue Gedanken.

Ich heiße Meike Schuster, bin Sozialarbeiterin und biete Ihnen einmal wöchentlich eine zwanglose und heitere Erzählrunde im Familientreff an.

**Niemand muss, jeder darf erzählen!**

„BEGLEITUNG IM ANDERSLAND“  
wörheide

## KOSTENLOSE KURSREIHE FÜR ANGEHÖRIGE VON MENSCHEN MIT DEMENZ

Diese Kursreihe stellt speziell zur Unterstützung pflegender Angehöriger von Menschen mit Demenz entwickelt und wird finanziert von der BARMER GEK Pflegekasse. Die Kursreihe hat die Zielsetzung, soziale Fähigkeiten (strategische oder Kommunikationstechniken) durch informationellen und praktischen Tipps im Umgang und im Austausch mit anderen Betroffenen, besser mit ihrer Situation zurechtzufinden.

Die Kursinhalte beinhalten Themen, die für den Verständnis von Demenz wesentlich sind.

**Informationstermin:**  
am 26. Mai 2014  
um 10.00 Uhr

**Einschichtung:**  
Seniorentreff „Lebensfreude“  
Einrichtung des  
SOS-Beratungszentrum  
Cottbus/MSH

**Adresse:**  
Weinbergstraße 1  
03050 Cottbus

Telefon: 0355 4858721

**Anmeldung unter:**  
0355 49370417 (Maney Dätzer)

**KOSTENFREI!**

„Begleitung im Andersland“  
Kursreihe befasst unter anderem Themen wie:

- Informationen zum Verlauf der Demenz
- Tipps im Umgang
- Regelungen der Pflegeversicherung
- Entlastungsmöglichkeiten

wörheide  
BENJIC WÖRHEIDE  
Diplom-Beraterin  
www.worheide.de

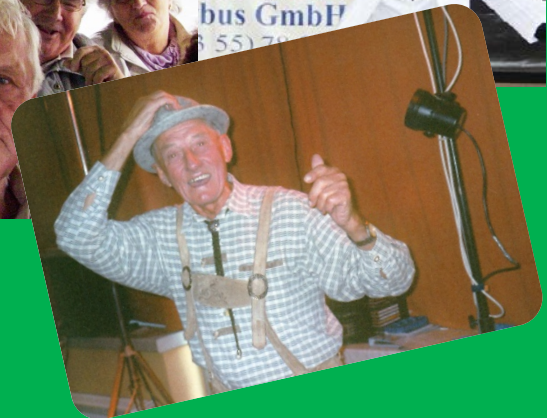
Themenveranstaltungen



# Impressionen



Jede Seniorin und jeder Senior ist mit den eigenen individuellen Lebenserfahrungen eine Bereicherung unseres Miteinanders und unschätzbar wichtig für den Zusammenhalt von Jung und Alt!







# Visionen

**P**atenschaften

**B**eratung und Begleitung

**S**enioren-Stammtisch im FT  
+ bedarfsgerechte Angebote

**V**ermittlung  
haushaltsnaher Dienstleistung

**L**eihgroßeltern Omi & Opi

**E**ntlastungsangebote  
bei Pflege und Betreuung  
(durch Hilfsangebote)

**M**ehrgenerationen Wohnen

