



Kinder mit psychisch kranken oder suchtkranken Eltern

3. Fachtag „Kinderschutz“

HERZLICH WILLKOMMEN

Kaja Bern: Eine beängstigende Krankheit

Mattejat, F.; Lisofski, B. : ...nicht von schlechten Eltern;
Bonn 1998, S. 16ff

Typische Probleme

- Desorientierung
- Schuldgefühle
- Tabuisierung
- Isolierung
- Betreuungsdefizite
- Zusatzbelastungen
- Verantwortungsverschiebung
- Abwertungserlebnisse
- Loyalitätskonflikte innerhalb und außerhalb der Familie



Kindliche Rollen in suchtblasteten Familien:

Held

Sündenbock

Clown/Maskottchen

Stilles Kind

Was können Lehrer tun?

Katja Beeck

Kinder psychisch kranker Eltern

*Ein Thema für
die Schule!*

<http://www.netz-und-boden.de/>

Fühlen Sie sich zuständig

Gesprächs- und Beziehungsangebote

Gesprächsziele

- Du selbst bist gesund und normal
- Dein Elternteil ist krank
- Du bist nicht daran Schuld
- Deine verwirrenden Gefühle sind verständlich
- Du darfst reden
- Du bist nicht allein
- Wir können etwas tun

Weitere

Unterstützungsmöglichkeiten

- Notfallpläne
- Betreuungsangebote (AGs, Vereine)
- Informationen über die Angebote der Jugendhilfe, auch über Aushänge
- Kontakte zu Gleichaltrigen fördern
- Verständnis (Spielräume bei Notenvergabe)

Integration des Themas in den Unterricht

- Thema Familie, Rollenbilder, Tabus
- Thema psychische Krankheiten
- Projektarbeit
- Vernetzung

Literatur

- Beeck K: Kinder psychisch kranker Eltern – Ein Thema für die Schule
- Mattejat F & Lisofsky (Hg): ...nicht von schlechten Eltern – Kinder psychisch Kranker. Bonn 2008
- Zobel, M: Wenn Eltern zu viel trinken – Hilfen für Kinder aus Suchtfamilien. Bonn 2008