

اطلاعات کوتاه در مورد ویروس کرونا Covid 19

تلفنهای تماس برای افراد مقیم کتبوس برای زبانهای مختلف درمورد کرونا:

دوشنبه تا جمعه از ساعت 10 تا 12 و 2 تا 4 بعد از ظهر

زبانهای فارسی، عربی، روسی و انگلیسی

لینک اطلاعات در مورد کرونا ویروس به زبانهای مختلف:

• <https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>

• "Handbook Germany" in arabisch, englisch, persisch, französisch, pashtu
لینک فیلم در مورد کرونا برای کودکان:

• <https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

اطلاعات کوتاه درمورد ادارت کتبوس:

سوسیال آمت

برای درخواست تیکت ماهیانه در سوسیال آمت از طریق ترمین با مسئول مربوطه امکان پذیر است. شما می توانید از طریق ایمیل یا تلفن با مسئول خود ارتباط برقرار کنید

03556124801 کسانی که می خواهند برای اولین بار درخواست بدهند می توانند با شماره ذیل تماس حاصل کنند

جاب سنتر

برای درخواست تیکت ماهیانه در جاب سنتر می توانید در ساعت های مشخص شده اداری به بخش پذیرش جاب سنتر مراجعه فرمایید

اداره جوانان (Jugendamt): امکان مراجعه حضوری وجود ندارد. راه های تماس از طریق:

• unterhaltungsvorschuss@cottbus.de

• elterngeld@cottbus.de

• bafoeg@cottbus.de

• kindertagesbetreuung@cottbus.de

• تلفن موارد اورژانسی: 6123515/0355: SozialeDienste@cottbus.de
اداره مهاجرت (Ausländerbehörde) جهت تمدید مدارک اقامتی:

• https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/auslaenderbehoerde/index.html

• https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/

ایده هایی جهت سرگرمی کودکان در خانه:

ورزش روزانه:

• <https://www.youtube.com/albaberlin>

موسیقی:

• https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

• <https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

تحرك:

• <https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos>

• <https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

آزمایش برای محققان کوچک:

• <https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

• <https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

کتابخوانی:

• einfachvorlesen.de Vorlese-App اپلیکیشنی جهت روخوانی برای کودکان بالای یک سال

مدرسه – پیشنهادهای برای دوران خانه نشینی

• اپلیکیشنهای StudySmart یا Anton App یا Trollo برای دانش آموزان کلاس اول تا سیزدهم

• تست تمام دروس کلاسهای اول تا دهم در اپلیکیشن Schlaukopf.de



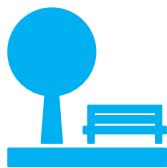
- تمرین دروس برای کلاسهای اول تا هفتم در اپلیکیشن Scoyo
- تمرینهای کلاسهای چهارم تا سیزدهم در اپلیکیشن Duden Learnattack
- فیلم آموزشی ریاضی در Pikas.dzIm?



دنیای کار – پیشنهاداتی برای دوران خانه نشینی

جاب سنتر و اداره کار:

- کارمند و افراد شاغل: 08004555500
- کارفرما: 08004555520
- صندوق خانواده (Familienkasse): 08004555530
- افراد تحت حمایت جاب سنتر: 03556193100
- مشاغل مورد نیاز: 03318803000 (jobsNOW)
- برای افراد جویای کار: در صفحه Jobbörse در وبسایت اداره کار واژه „JOBNOW“ را سرچ کنید
- **Caritasverband der Diözese Görlitz e.V**
مشاوره به زبانهای آلمانی، انگلیسی، فارسی، هندی و دیگر زبانها:
- مشاوره حقوقی درباره کار: تلفنی با شماره های 38003770/0355 و 017331777672 یا از طریق ایمیل: iq-faire-integration@caritas-goerlitz.de
- انتگرسیون در بازار کار (BleibNet pro Quali): تلفن: 38003771/0355 و 01742177391 آدرس ایمیل: bleibnet@caritas-goerlitz.de
- **JustiQ**، مشاوره جهت تنظیم رزومه برای کار یا حرفه آموزی (Ausbildung):
خانم آسترید شرایبر: تلفن 017679082004 در واتساپ و ایمیل: jugend_staerken@humaju.de
- آقای کریستیان نوآک: تلفن: 015222029865 در واتساپ و ایمیل: noack-justiq@stiftung-spi.de
- **SUW-Vielfalt als Chance**، مشاوره انتگرسیون شغلی و فردی:
خانم هبه الله الحمش: 03556123417 ایمیل: Hebat.Hammash@cottbus.de
- خانم رامونا هرکر: 03556123417 ایمیل: Ramona.Hacker@cottbus.de
- آقای آرش میرخانی: 03556123412 ایمیل: Arash.Mirkhani@cottbus.de
- مشاوره IQ:
- خانم مالوینا شمیگل: 7835146/0355 و 016097719873 ایمیل: szmigiel@hwk-cottbus.de
- آقای لوکاس کسور: 0355 7835177 و 016097278256 ایمیل: kocur@hwk-cottbs.de



ایده‌هایی برای سرگرمی در زمان فراقت

- ورزش روزانه برای کودکان و نوجوانان در کانال یوتیوب ALBA Berlin
- داستانهای آموزشی در سایت Onilo.de
- داستانهای شنیداری برای کودکان زیر 12 سال در وبسایت diekurzgeschichte.de
- ایده‌هایی برای کاردستی در وبسایت mamakreativ.com و DIY
- <https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/kinder-und-jugendliche/gewaltpraevention/gewaltpraevention>

مشاوره در زمینه‌های دیگر:

مشاوره برای افرادی که مورد خشونت قرار گرفته‌اند

- مشاوره به زبانهای فارسی و عربی امکان پذیر می‌باشد leyla.beratungsstelle@web.de و 015256426766
- دفتر هماهنگی امور سلامت و مهاجرت: مشاوره و همراهی تلفنی برای انجام امور پزشکی و مشکلات وقت معاینه برای بیمار
- خانم الگا ریشرت: 6123417/0355 و ایمیل olga.richert@cottbus.de
- زبان روسی: 015163053926
- زبان فارسی: 015163053910 و 015163053933
- زبان‌های عربی و کردی: 015129629286; 01739811322; 015163053911
- دفتر امور روانشناسی و سوسپال (Sozialpsychiatrischer Dienst): مشاوره در خصوص مشکلات روحی، بیماری‌های روانی، مشاوره در مورد اتفاقات ناگوار و همچنین مشاوره برای اطرافیان فرد آسیب دیده
- خانم شبنم عبایی 61232160355 ایمیل: shabnam.abai@cottbus.de و یا تلفن: 12325403556

