

جمع المعلومات



١. معلومات موجزة عن فيروس كورونا / كوفيد ١٩

الخط الساخن كوفيد / ١٩ متعدد اللغات لمدينة كوتبوس :

*من الاثنين إلى الجمعة الساعة ١٠ -١٢ صباحا & الساعة ١٤-١٦ مساء على الرقم ٠٣٥٥٦١٢٤٠٠٠.

*اللغات : الفارسية ، العربية ، الروسية والإنكليزية

معلومات بعدة لغات عن فيروس كورونا :

<https://www.integrationsbeauftragte.de/ib-de/amt-und-person/informationen-zum-coronavirus>

“Handbook Germany“ in arabisch, englisch, persisch, französisch, pashtu

فيديو للأطفال : <https://www.youtube.com/watch?v=kU4oCmRFTw>

٢. معلومات موجزة من المكاتب الحكومية لمدينة كوتبوس

Sozialamt : تصريح الحصول على بطاقة التنقل يتم عن طريق الإتصال بالموظف المسؤول بالمكتب الإجتماعي (Sozialamt) أو ارسال بريد الكتروني. التقديم للحصول على تصريح جديد يتم بالتواصل على الرقم : 0355 612 4801

Jobcenter : تصريح الحصول على بطاقة التنقل يتم عن طريق نقطة الاستقبال خلال أوقات الدوام المعروفة

Jugendamt : لا توجد مواعيد ، إمكانية التواصل عن طريق البريد الإلكتروني :

unterhaltsvorschuss@cottbus.de

elterngeld@cottbus.de

bafoeg@cottbus.de

kindertagesbetreuung@cottbus.de

SozialeDienste@cottbus.de Notfalltelefon: 0355/6123515

مكتب شؤون الأجانب / تمديد وثائق الإقامة :

✻ https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/auslaenderbehoerde/index.html

✻ https://www.cottbus.de/verwaltung/gb_ii/buergerservice/

3. الحضانة – نصائح واقتراحات للمنزل

درس الموسيقى :

✻ <https://www.youtube.com/albaberlin>

درس الرياضة اليومي :

✻ https://www.youtube.com/channel/UC9X_hrkGra3xBgCd048ML4Q

✻ <https://www.youtube.com/channel/UCjZo5FZLamKq6fuwb1hHdwQ>

حركة

<https://www.youtube.com/user/SingKinderlieder/videos><https://www.youtube.com/user/kinderlieder/videos>

تجارب

<https://www.haus-der-kleinen-forscher.de/de/praxisanregungen/experimente-fuer-kinder>

<https://www.geo.de/geolino/basteln/15225-thma-experimente>

قراءة : قصص قصيرة للأطفال من عمر السنة – einfachvorlesesn.de , vorlese-App

٤. المدرسة – نصائح واقتراحات للمنزل

✻ تطبيق تعليمي لتلاميذ الصف ١ - ١٣ - Anton App oder Trollo- oder StudySmart

✻ Scoyo Lernen الصف ١ - ٧

✻ Duden Learnattack – الصف ٤ - ١٣

✻ Pikas.dzIm - Mathematik Lernmaterial, Videos

✻ Goethe Institut: <https://www.goethe.de/prj/dfd/de/home.cfm>





مركز العمل : Jobcenter – Agentur für Arbeit

- ☀ Arbeitnehmer: 0800 4 5555 00 (العاملين)
- ☀ Arbeitgeber: 0800 4 5555 20 (رب العمل)
- ☀ Familienkasse: 0800 4 5555 30 (صندوق شؤون الأسرة)
- ☀ Kunden des Jobcenters: 0355 619 3100 (زبائن مكتب العمل)
- ☀ Aktuelle Jobangebote: jobsNOW Hotline: 0331 880 300 0 (عروض العمل الحالية)
- ☀ Jobbörse: [Link zur Jobbörse](#) Suchbegriff „JOBNOW“ eingeben ومن JOBBÖRSE البحث عن طريق موقع JOBNOW كلمة SUCHBEGRIFF ثم كتابة بمرجع

Caritasverband der Diözese Görlitz e.V.:

- ☀ استشارات فيما يتعلق بقضايا حقوق العاملين باللغات الألمانية والإنكليزية والفارسية والداري والهندية وغيرها من اللغات عند الطلب
- Arbeitsrechtliche Beratung: Tel. 0355/38003770 o. 017331777672, E-mail: iq-faire-integration@caritas-goerlitz.de

- ☀ Arbeitsmarkt Integration (BleibNet pro Quali): Tel. 0355/38003771 o. 01742177391
bleibnet@caritas-goerlitz.de

JustiQ – Beratung rund um Bewerbung, Ausbildung und Job:

أو التدريب المهني

- ☀ Astrid Schreiber Tel.:017679082004 (Whats App) E-Mail: jugend_staerken@humaju.de
- ☀ Christian Noack Tel.:015222029865 (Whats App) E-Mail:noack-justiq@stiftung-spi.de

SUW-Vielfalt als Chance – Beratungen zur beruflichen und persönlichen Integration

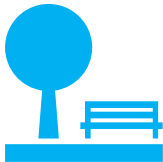
المشورة فيما يتعلق بالاندماج المهني والشخصي (الاجتماعي)

- ☀ Hebat Allah Hammash ,Tel. 0355 612-3417, E-mail: Hebat.Hammash@cottbus.de
- ☀ Ramona Hacker, Tel. 0355 612-3417, E-mail: Ramona.Hacker@cottbus.de
- ☀ Arash Mirkhani, Tel. 0355 612-3412, E-mail: Arash.Mirkhani@cottbus.de

IQ - Beratung : تقدم المشورة بما يخص الاعتراف وتعديل الشهادات الجامعية

- ☀ Malwina Szmigiel Tel.:0355/7835146 o. 016097719873, E-Mail: szmigiel@hwk-cottbus.de
- ☀ Lukas Kocur Tel.: 0355/7835177 o. 016097278256, E-mail: kocur@hwk-cottbs.de

٦. وقت الفراغ – نصائح واقتراحات للمنزل



- ☀ ALBA Berlin YouTube-Kanal – ساعة رياضة يوميا للأطفال و البالغين
- ☀ Onilo.de - Digitale Boardstories zum Lesen, Lernen und Verstehen
- ☀ diekurzgeschichte.de - Hörgeschichten für Kinder bis 12 Jahre
- ☀ [mamakreativ.com](#) und DIY - Ideen zum Basteln
- ☀ <https://www.caritas-goerlitz.de/angebote/kinder-und-jugendliche/gewaltpraevention/gewaltpraevention>

٧. مزيد من الاستشارات / صح

تقديم المشورة للأشخاص المعرضين للعنف : باللغتين العربية والفارسية

- ☀ leyla.beratungsstelle@web.de, 015256426766

مكتب التنسيق للصحة والهجرة :

تقديم المشورة مع إمكانية مرافقتكم بمواعيدكم الطبية والمشكلات الناشئة عنها هاتفياً

- ☀ Olga Richert - 0355/6123417, E-Mail: olga.richert@cottbus.de

☀ اللغة الروسية : 015163053929

☀ العربية و الكردية : 015163053911, 015129629286

☀ الفارسية و الداري : 015163053910, 015163053933

☀ خدمة الاستشارة الاجتماعية النفسية :

تقديم المشورة والدعم فيما يتعلق بالمشاكل النفسية والأمراض النفسية والعقلية والأزمات الحادة لأقاربك أو أصحابك أيضا

- ☀ Shabnam Abai - 0355/6123216, E-Mail: shabnam.abai@cottbus.de oder 0355/6123254

