Bildungszentrum 55+

- Weiterbildung zu verschiedenen Alltagsthemen
- Stärkung der Heimatverbundenheit
- Training und Erhaltung geistiger Fitness
- Kennenlernen verschiedener Bildungseinrichtungen in Cottbus
- Finden von Interessengruppen, soziale Kontakte und Gemeinschaft

Termin	Thema
16.03.2022 **14 Uhr**	Information und Workshop: Die Verbraucherzentrale stellt vor: Unsere **Musterbriefe und wie man sie online ausfüllt.** Anne Wolf und Jörn Körner „Verbraucher stärken im Quartier" *(Tablets stehen vor Ort zur Verfügung)* *Bitte für dieses Angebot vorab anmelden!
27.04.2022 **14 Uhr**	Vortrag und Diskussion: **Sinn und Unsinn von Nahrungsergänzungsmitteln** Diana Marwitz, Verbraucherberaterin Lebensmittel/ Ernährung
18.05. 2022 **14 Uhr**	Information: **Der Pflegestützpunkt stellt sich vor.** Leistungen und Angebote. Stefanie Barth, Sozialberaterin, Pflegestützpunkt Cottbus
15.06.2022 **14 Uhr**	Lesung und Ausstellung: **Sell und Strittmatter.** Herr Schemel in Koop. mit dem Stadtmuseum, Wendisches Museum Cottbus
28.09.2022 **14 Uhr**	Information und Austausch: **Selbsthilfe leicht gemacht.** Angelika Koal, Leiterin der REKIS Selbsthilfe-Kontaktstelle
10/ 2022 **14 Uhr**	Film und Diskussion: **Filmfestival der Generationen**
9.11.2022 **14 Uhr**	Lesung und Ausstellung: **Elisabeth Wolf – die Malerin.** Herr Schemel in Koop. mit Stadtmuseum, Wendisches Museum Cottbus

*Bei Interesse bitte Kontakt über Frau Wichmann, Tel 0355 / 499 23 120 oder mobil 0172 390 71 06

VOLKSSOLIDARITÄT