FREIWILLIGEN
Agentur Cottbus

Freiwilligenagentur Cottbus | Zielona-Gora-Straße 16 | 03048 Cottbus

Projekt „Freude bei Sport und Bewegung"

Julia Kaiser, Koordinatorin

Tel.: 0152 01519295
Mail: julia.kaiser @paritaet-brb.de

Cottbus, 2022

Projektbeschreibung: Freude bei Sport und Bewegung

Im Rahmen des Projektes „Freunde bei Sport und Bewegung" sollen altersgerechte Sport- und Bewegungsangebote für Senior*innen organisiert und aufgebaut werden. Hierbei liegt der besondere Fokus auf den eingemeindeten Cottbuser Ortsteilen.

Während der Projektlaufzeit sollen Strukturen entstehen, die wohnortsnahe Bewegungsangebote schaffen. Die Angebote sollen Freude und Lust an der Bewegung fördern, die körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten, sowie das soziale Netz und die Integration der Senior*innen in das aktive Gemeindeleben stärken.

Um die Angebote gut und nachhaltig etablieren zu können, müssen einige Komponenten zusammengeführt werden. So braucht es neben geeigneten Räumen und interessierten Teilnehmer*innen, zusätzlich Übungsleiter*innen und Ansprechpartner*innen aus den Ortsteilen. Für beide ehrenamtlichen Tätigkeiten steht eine Aufwandspauschale zur Verfügung.

Zielgruppe der Teilnehmenden sind selbstständige, i.d.R. noch nicht pflegebedürftige Senior*innen und ältere Menschen, auch mit Mobilitätseinschränkungen. Zur besseren Erreichbarkeit können z.B. Fahrgemeinschaften angeregt oder Abhol- und Begleitdienste für Senior*innen mit Mobilitätseinschränkungen organisiert werden.

Bei Interesse, Fragen und Anregungen steht Ihnen die Projektkoordinatorin Frau Julia Kaiser gerne zur Verfügung.

Julia Kaiser
Koordinatorin des Projektes „Freunde bei Sport und Bewegung"
Tel.: 0152-01519295 / 0355-4888663
Email: julia.kaiser@paritaet-brb.de