

**Hilfen für psychisch
und suchtkranke Menschen
und deren Angehörige**

2011



STADT COTTBUS
CHÓŠEBUZ

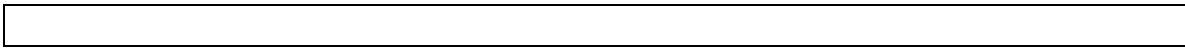
Wegweiser zu Einrichtungen und Diensten

Erstellt wurde nachfolgendes Material durch die in Cottbus tätigen Arbeitskreise „Hilfen für psychisch Kranke“ und „Hilfen für Suchtkranke“, gemeinsam mit allen im Wegweiser genannten Ansprechpartnern.

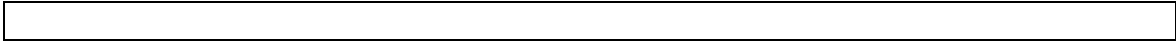
Sollten Ihnen weitere Anmerkungen und Änderungen wichtig sein, senden Sie diese bitte an den

**Fachbereich Gesundheit der Stadtverwaltung Cottbus
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus**

(siehe Antwortblatt, Seite 42 der Broschüre)



Inhalt	Seite
1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung	
1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation	
1.1.1. Ambulante Angebote	
- Niedergelassene Ärzte für Psychiatrie und Neurologie	5
- Niedergelassene Ärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	6
- Niedergelassene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten	6
- Niedergelassene Psychotherapeuten	7
- Sozialpsychiatrischer Dienst	11
- Ambulanter Pflegedienst	12
- Gerontopsychiatrischer Verbund	13
- Institutsambulanz d. Klinik f. Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik am Carl-Thiem-Klinikum	14
1.1.2. Teilstationäres Angebot – Psychiatrische Tagesklinik	15
1.1.3. Stationäres Angebot – Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik	16
1.2. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/Freizeitgestaltung	
- Kontakt- und Beratungsstellen für psychisch Kranke	17
- Kontakt- und Beratungsangebote für psychisch kranke oder demenziell veränderte Menschen und/oder deren Angehörige	18
- Kontakt- und Beratungsstellen für gerontopsychiatrisch Erkrankte und deren Angehörige	18
- Ambulante gerontopsychiatrische Beratung und Betreuung	19
- Tagesstätte für psychisch Kranke	21
- Tagespflegestätten für gerontopsychiatrisch Erkrankte	22
1.3. Arbeit/Berufliche Rehabilitation	
- Integrationsfachdienst/Berufsbegleitung	23
- Agentur für Arbeit	24
- Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus	25
1.4. Wohnen	
- Ambulant betreutes Wohnen	26
- Wohnstätten	28
1.5. Angehörigenarbeit/Selbsthilfe	30
Psychoseseminar	31
1.6. Betreuung nach Betreuungsgesetz	32



	Seite
2. Abhängigkeitserkrankungen	
2.1. Beratungsstellen, Freizeit- und Begegnungsstätten	33
2.2. Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen	35
2.3. Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge	36
2.4. Wohnen	
- Wohnstätten/Wohngruppen	37
- Ambulant betreutes Wohnen	38
2.5. Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen	39
3. Notfallversorgung	41
Antwortblatt für Anregungen	42
Notfallnummern	43

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE

Aufgabengebiet:

Die ambulante Behandlung von psychisch kranken Menschen erfolgt vor allem in den Praxen niedergelassener Nervenärzte. Intervenierende Hilfen und kontinuierliche Weiterbehandlung bilden die Schwerpunkte der Behandlung.

Gemeinschaftspraxis Dr. med. D. Walter/Dipl.-Med. S. Scholz

Fachärzte für Neurologie und Psychiatrie
Ärztehaus am Klinikum
Thiemstraße 112, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 42 74 05

Praxisgemeinschaft für Neurologie und Psychiatrie

Dipl.-Med. E. Seibt/Dr. med. A. Pietzko

Ärztehaus Nord (TKC)
Gerhard-Hauptmann-Straße 15/Süd 10, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 7 84 07 41

Praxisgemeinschaft Dr. med. Chr. Müller/Dipl.-Med. K. Wanka

Fachärztinnen für Neurologie und Psychiatrie
Bahnhofstraße 62, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 16 98

Praxisgemeinschaft für Neurologie/Psychiatrie/Psychotherapie

Dr. Med. E. Ambrosius/Dipl.-Med. C. Wöffler

Heinrich-Mann-Straße 11, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 52 42 36

Grazyna-Maria Piotrowska-Arlt

Fachärztin für Neurologie
Schweriner Straße 1 B, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 86 98

NIEDERGELASSENE FACHÄRZTE FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE/ PSYCHOTHERAPIE

Herr Th. Pap

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie
Thiemstraße 41, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 30 42 20

Frau Dipl.-Med. S. Felgentreff

Ärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie/Psychotherapie
Bahnhofstraße 66, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 7 84 06 60

NIEDERGELASSENE KINDER- UND JUGENDPSYCHOTHERAPEUTEN

Frau K. Bott

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Virchowstraße 11, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 6 20 21 71

Dipl.-Psych. K. Bude

Leipziger Str. 44 , 03048 Cottbus
Tel.: 03 55/5 29 67 96
<http://www.praxis-bude.de>

Frau Dr. päd. H. Buder

Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Töpferstraße 2, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 42 12

Dipl.-Psych. Dipl.-Soz. R. Conn

Hopfengarten 6 , 03044 Cottbus
Tel.:

Frau K. Hofsommer

Inselstr. 27, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55/5 29 49 53

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

NIEDERGELASSENE PSYCHOTHERAPEUTEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit seelischen bzw. seelisch mitbedingten Erkrankungen bedürfen der Psychotherapie.

Die Psychotherapie ist häufig auch ergänzend bei körperlichen Erkrankungen bzw. während psychiatrischer Behandlungen erforderlich.

Ärzte:

Herr Dr. med. B. Dahlke

Psychotherapeutisch tätiger Arzt
Karl-Liebknecht-Straße 122, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 / 6 20 27 50

Frau H. Groß

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
Pestalozzistraße 4, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 / 5 27 25 11
Fax : 0355 / 5 27 25 12
E-Mail: praxis@gross-cb.de

Frau V. Hähnlein

Psychotherapeutisch tätige Ärztin
Rudolf-Breitscheid-Straße 69a, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 55 46 54
E-Mail: v.haehnlein@hr-psychotherapie.de

Frau Dr. med. B. Hörtinger

Psychotherapeutisch tätige Ärztin
Schillerstraße 58, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 / 5 29 11 24

Herr Dr. med. R. Kirchner

Facharzt für Psychotherapeutische Medizin/Psychoanalyse
Finsterwalder Straße 62, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 47 28 28
E-Mail: mail@roger-kirchner.de

Herr Dr. med. M. Mihlan

Psychotherapeutisch tätiger Arzt
Karl-Liebknecht-Straße 20, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 47 76 49 6

Herr Dr. med. J. Rimpel
Psychotherapeutisch tätiger Arzt
Rudolf-Breitscheid-Straße 69a, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 88 65 11
E-Mail: j.rimpel@hr-psychotherapie.de

Frau H. Walter
Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie
F.-Mehring-Straße 55, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 44 94
E-Mail: praxis.walter@gmx.de

Psychologen:

Herr Dipl.-Psych. St. Anders
Uferstraße 1, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 63 70

Frau Dipl.-Psych. K. Bude
Leipziger Straße 44, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 67 96
E-Mail: praxis.bude@gmx.de
www.praxis-bude.de

Herr Dipl.-Psych. W. Fischer
Thiemstraße 112, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 86 46 93

Herr Dipl.-Psych. P. Fochmann
Brandenburger Platz 13, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 88 65 65

Frau Dipl.-Psych. J. Grabow
Wasserstraße 6, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 39 25

Frau Dipl.-Psych. K. Grastorf
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
Tel.: 0355 / 1 21 92 78 3

Frau Dipl.-Psych. R. Hamann
Calauer Straße 70, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 7 84 23 58

Herr Dipl.-Psych. F. Harbort
Brandenburger Platz 13, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 73 13
E-Mail: harbort@cottbus-psychotherapeut.de

Frau Dipl.-Psych. A. Heerwagen
An der Priormühle 15, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 57 38 33

Frau Dipl.-Psych. N. Hering
Calauer Straße 70, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 29 20 36 69
www.psychotherapeuten-cottbus.de/hering.html

Herr Dipl.-Psych. F. Horst
Puschkinpromenade 17, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 01 41

Frau Dipl.-Psych. A. Kirchner
Töpferstraße 2, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55/49 49 70 41

Herr Dr. phil. P. Klepzig
Schweriner Straße 1 b, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 63 33
E-Mail: Klepzig@t-online.de

Frau Dipl.-Psych. S. Krainer
Puschkinpromenade 17, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 01 41

Frau Dipl.-Psych. Anke Kroll
Calauer Str. 70, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55/4 99 48 56

Herr Dipl.-Psych. D. Kulesa
Bahnhofstraße 61, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 81 34

Frau Dipl.-Psych. C. Löser
Wilhelmstraße 15, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 6 20 23 38

Frau Dipl.-Psych. S. Müller
Karl-Liebnecht-Straße 16, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 77 70 48

Herr Dipl.-Psych. R. Peter
Karl-Liebnecht-Straße 16, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 / 2 90 62 06

Frau Dipl.-Psych. K. Przybilla
Brandenburger Platz 2, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 55 40 73
Fax.: 03 55 / 3 55 40 73
E-Mail: korneliaprzybilla@web.de

Frau Dipl.-Psych. D. Rula
Karl-Liebnecht-Straße 30, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 67 64

Frau Dipl.-Psych. U. Siebert
Ringstraße 20, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 27 19
Fax: 03 55 / 5 29 27 18

Herr Dipl.-Psych. R. Stibane
Rudolf-Breitscheid-Straße 7, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 90 72 22

Herr Dipl.-Psych. H. Stoecker
Ostrower Str. 14, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 55 48 45

Frau Dipl.-Psych. F. Stuckart
Bonnaskenstraße 9, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 90 36 69

Herr Dipl.-Psych. A. J. Walther
Puschkinpromenade 16, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 87 37
E-Mail: mail@praxiswalther.de
www.praxiswalther.de

Herr Dr. phil. Dipl.-Psych. R. Wolff
Schweriner Str. 3, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 94 96 38

Herr Dipl.-Psych. W. Ziegler
Karl-Liebknecht-Straße 20, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 35 55 29 59
Fax: 03 55 / 5 27 39 12
Mobil: 01 60 / 8 54 12 15
E-Mail: info@vtpraxis-cottbus.de
www.vtpraxis-cottbus.de

Frau Dipl.-Psych. U. Zörb-Langen
Walther-Rathenau-Straße 14 b, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 18 21
E-Mail: praxis@zoerb-langen.de
www.zoerb-langen.de

Weitere Informationen unter:

www.arztsuche.kvbb.de oder Tel.: 01801 5822 431* (3,9 Cent aus dem deutschen Festnetz-
Preise aus Mobilnetzen ggf. abweichend)

www.psychotherapeuten-cottbus.de

- 1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

Sozialpsychiatrischer Dienst
Fachbereich Gesundheit der Stadtverwaltung
Karl-Marx-Straße 67, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 / 6 12 32 84

Aufgabengebiet:

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Hilfen für Menschen mit psychischen Erkrankungen, für gerontopsychiatrisch erkrankte Menschen und für Menschen mit Suchterkrankungen.

Nicht nur Betroffene, sondern auch Angehörige, Freunde, Bekannte und Arbeitskollegen können sich an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden.

Der Sozialpsychiatrische Dienst kann ohne Vorbedingungen aufgesucht werden.
Die Beratungen sind kostenfrei.

Kontaktaufnahme und Beratung sind persönlich und telefonisch möglich.
Es werden Sprechstunden und Hausbesuche durchgeführt.

Sprechzeiten:

Dienstag: 13.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag: 08.00 – 12.00 Uhr und 13.00 – 18.00 Uhr
andere Zeiten können vereinbart werden

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

AMBULANTER PFLEGEDIENST

Gruppen Sozialzentrum

Krankenpflege- und Sozialdienst „Pflege zu Haus“

Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus

Tel.: 03 55 / 8 62 86 28

Fax: 03 55 / 8 62 86 29

E-Mail: pflege-zu-haus-cottbus@enviatel.net

Internet: www.pflege-zu-haus-cottbus.de

Aufgabengebiet:

- Hilfe und Unterstützung bei der Wiedereingewöhnung in die häusliche Umgebung nach Klinikaufenthalt,
- Hilfe und Unterstützung bei der Bewältigung der Aufgaben des täglichen Lebens,
- aktivierende Maßnahmen sowie gezieltes Training zur Krankheitsbewältigung,
- Maßnahmen der Krisenintervention einschließlich des Nottelefons und ggf. -einsatzes rund um die Uhr bei betreuten Patienten,
- **Häusliche psychiatrische Krankenpflege** und psychosoziale Betreuung im Rahmen einer fachärztlichen Therapie,
- Begleitung von speziellen Selbsthilfegruppen für pflegende Angehörige psychisch kranker Menschen,
- beratende und orientierende Einzelgespräche mit Rat suchenden Betroffenen und deren Angehörigen,
- Hilfe und Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen nach dem Pflegeversicherungsgesetz (SGB XI) und dem Sozialhilfegesetz (SGB XII),
- Betreuungsangebote für Menschen mit psychischen Erkrankungen und Demenz gemäß § 45 SGB XI z. B.
in der Wohnung: Gespräche, Spiele, Spaziergänge;
in der Sozialstation: Gemütliche Runden mit Programm (Spiele, Singen, Bewegung)
- Ausbildung in häuslicher Krankenpflege für pflegende Angehörige.

Alle pflegerischen und betreuenden Maßnahmen erfolgen in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen, dem behandelnden Arzt bzw. Facharzt oder sonst an der Betreuung beteiligten Personen oder Institutionen.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

GERONTOPSYCHIATRISCHER VERBUND
Cottbus/Spree-Neiße e. V.
Koordinations-, Kontakt- und Beratungsstelle Cottbus
Zielona-Gora-Straße 16, 03048 Cottbus
Tel: 03 55 / 4 86 71 37
Fax: 03 55 / 4 86 71 38
E-Mail: gpv-cb-spn@web.de
Internet: www.gerontoverbund-cb-spn.de

Im Gerontopsychiatrischen Verbund Cottbus/Spree-Neiße e. V. haben sich Einrichtungen und Dienste zusammengeschlossen, die sich in Cottbus und im Spree-Neiße-Kreis in der Versorgung und Betreuung von demenzerkrankten Menschen und ihren Angehörigen engagieren. Ziel ist eine Verbesserung der regionalen Beratungs- und Versorgungssituation. In der Kontakt- und Beratungsstelle finden BürgerInnen Rat zu allen Themen rund um die Gerontopsychiatrie.

Aufgabengebiet:

- Qualifizierung von Mitarbeitern der Verbundeinrichtungen im Bereich Gerontopsychiatrie und Geriatrie,
- gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit einschl. Veranstaltungen,
- Entwicklung von Qualitätsstandards und Verfahren zur Optimierung der Zusammenarbeit,
- Beratung von Betroffenen, Bürgerinnen und Bürgern sowie ihrer Angehörigen, ggf. Vermittlung an verbundinterne Hilfsdienste und Einrichtungen,
- Beratung von Einrichtungen des Verbundes,
- Förderung von Informations- und Erfahrungsaustausch.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.1. Ambulante Angebote

**INSTITUTSAMBULANZ DER KLINIK für
PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK**
am Carl-Thiem-Klinikum
Leipziger Straße, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 46 24 71

Aufgabengebiet:

In der Institutsambulanz werden schwer psychisch kranke Menschen betreut, die sich in besonderen sozialen Notlagen befinden bzw. die von sich aus bisher keine anderen Behandlungsangebote im ambulanten Bereich in Anspruch nehmen (können). Des Weiteren leistet die Institutsambulanz auch ambulante Diagnostik, Beratung und Behandlung mit dem Ziel, stationären Aufnahmen vorzubeugen und eine angemessene Therapie sicherzustellen. Die Behandlung erfolgt durch ein multiprofessionelles Team, das sich aus Ärzten, Psychologen, Sozialarbeitern, Krankenschwestern und Ergotherapeuten zusammensetzt.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.2. Teilstationäres Angebot

PSYCHIATRISCHE TAGESKLINIK PT 1
der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
am Carl-Thiem-Klinikum
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 46 26 86
E-Mail: spt1@ctk.de

Aufgabengebiet:

Die Tagesklinik als teilstationäres Angebot kann ein Bindeglied, aber auch eine Alternative zur ambulanten oder teilstationären Behandlung sein.

Die Patienten besuchen die Tagesklinik Montag bis Freitag von 07:30 bis 15:30 Uhr. Dadurch können sie über den gesamten Therapiezeitraum in ihrem sozialen Umfeld bleiben.

Die Tagesklinik am Carl-Thiem-Klinikum verfügt über 20 Plätze. Sie ist sozialpsychiatrisch und psychotherapeutisch ausgerichtet und zeichnet sich vor allem durch die Möglichkeit der individuellen Therapieplanung und der konsequent multiprofessionell organisierten Teamarbeit aus, die eine ganzheitliche Sichtweise zulässt. Beziehungsarbeit steht dabei im Mittelpunkt der Behandlung.

Aufnahmekriterien:

- Freiwilligkeit und Bereitschaft, sich verändern zu wollen,
- regelmäßige Teilnahme und Bewältigung der täglichen An- und Abfahrt,
- Mindestalter 18 Jahre,
- keine schwere Demenz oder geistige Behinderung, keine akute Suchtproblematik.

Vor der Aufnahme findet ein Aufnahmegespräch mit der/dem Betroffenen statt.

- 1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.1. Behandlung/Pflege/Rehabilitation
- 1.1.3. Stationäres Angebot

KLINIK FÜR PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK

am Carl-Thiem-Klinikum

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 03 55 / 46 25 03 - Stat. P 1

03 55 / 46 25 26 - Stat. P 2

03 55 / 46 21 31 - Stat. P 3

03 55 / 46 22 36 - Stat. P 4

Aufgabengebiet:

Die Psychiatrische Klinik behandelt Patienten mit akuten psychiatrischen Erkrankungen, die aufgrund eines ärztlichen Urteils der Krankenhausbehandlung bedürfen.

Sie verfügt gegenwärtig über 80 Betten.

Die Aufnahme erfolgt über die einweisenden Haus- oder Fachärzte bzw. über die Notaufnahme.

Dabei ist zu beachten, dass jede Station für einen bestimmten Einzugsbereich zuständig ist. So wird gewährleistet, dass der Patient bei einer erneuten Aufnahme auf bereits bekannte Bezugspersonen aus dem Stationsteam trifft.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.2. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/Freizeitgestaltung

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

im Psychosozialen Zentrum Macht los e. V.
Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 58 32 20

Aufgabengebiet:

Die Kontakt- und Beratungsstelle wendet sich an Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die soziale Kontakte suchen, Hilfe bei der Bewältigung von Alltagsproblemen oder Beratung benötigen.

In Gesprächsgruppen können Betroffene untereinander Erfahrungen im Umgang mit ihrer Erkrankung austauschen sowie Anregungen für die Bewältigung schwieriger Lebenssituationen erhalten. Verschiedene Beschäftigungs- und Kursangebote unterstützen alltagspraktische Fähigkeiten und die Entwicklung oder Wiederentdeckung von Interessen und Neigungen. Durch die gemeinsame Teilnahme am kulturellen Veranstaltungsangebot der Stadt wird die Integration in das öffentliche Leben gefördert. Einzel- und Beratungsgespräche können von Betroffenen, Angehörigen und sonstigen Beteiligten kurzfristig in Anspruch genommen werden.

Für Betroffene, die nicht in die Kontakt- und Beratungsstelle kommen können oder in der Klinik sind, wird außerdem in geringem Umfang ein ambulant aufsuchender Dienst vorgehalten.

Die Angebote können unverbindlich und kostenlos genutzt werden.

Online-Beratung für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen:

www.beratung-caritas.de

Diese Beratung fußt auf einem erprobten und qualitativ fundierten Beratungsportal, welches die Caritas deutschlandweit anbietet.

Fragen der Anonymität und des Datenschutzes sind dabei umfassend abgesichert. Die teilnehmenden Mitarbeiter sind speziell ausgebildet.

**KONTAKT- UND BERATUNGSANGEBOT
FÜR PSYCHISCH KRANKE ODER DEMENZIELL VERÄNDERTE MENSCHEN
UND/ODER DEREN ANGEHÖRIGE**

Gruppens Sozialzentrum
Beratungsstelle des Sozialdienstes
Hüfnerstraße 15, 03042 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 27 89
Fax: 03 55 / 5 29 27 88
E-Mail: sozialdienst-pzh-cottbus@arcor.de

Aufgabengebiet:

- Beratung von Menschen, die Hilfe bei der Bewältigung allgemeiner Alltagsprobleme oder anderer sozialer Probleme benötigen,
- Information über und Beratung zu möglichen Hilfeangeboten und wie man sie erhalten kann.
- Beratung zum Wohnprojekt „Menschenwürdig und selbst bestimmt leben“

Die Beratungen können stattfinden:

- vor Klinikentlassung in der Klinik,
- in der eigenen Wohnung,
- in der Beratungsstelle.

Um Wartezeiten zu vermeiden, sollte vorher ein Termin telefonisch vereinbart werden. Die Beratungen können unverbindlich und unentgeltlich in Anspruch genommen werden.

**KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE
FÜR GERONTOPSYCHIATRISCH ERKRANCKTE UND DEREN ANGEHÖRIGE**

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V., Regionalverband Lausitz
Elisabeth-Wolf-Straße 41, 03042 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 99 23-0
Fax: 03 55 / 4 99 23-119
E-Mail: lausitz@volkssolidaritaet.de

Aufgabengebiet:

- Beratung, Information und Unterstützung für pflegende Angehörige und Betroffene auf Wunsch auch in der Häuslichkeit
- Vermittlung von Fachpersonal und geschulten Helferinnen für die stundenweise Betreuung zu Hause oder in einer Betreuungsgruppe
- Organisation und Durchführung von Angehörigengesprächen

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.2. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/Freizeitgestaltung

AMBULANTE GERONTOPSYCHIATRISCHE BERATUNG UND BETREUUNG
nach dem Pflegeleistungsergänzungsgesetz

ASB Sozial- und Pflegezentrum Cottbus gGmbH

Bautzener Straße 46, 03050 Cottbus

Tel.: 03 55 / 70 30 40

Fax: 03 55 / 70 30 41

E-Mail: jatzek@asb-cottbus.info

- HelferInnenkreis - Stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in häuslicher Umgebung durch Fachkräfte oder geschulte ehrenamtliche HelferInnen
- Ansprechpartnerin: Dr. Jatzek

Gruppes Sozialzentrum

Beratungsstelle des Sozialdienstes

Hüfnerstr. 15, 03042 Cottbus

Tel: 03 55 / 8 62 86 28

Fax: 03 55 / 8 62 86 29

- Seniorengarten: - Betreuungsgruppe (Mo, Di, Do)
- Begegnungsstätte (Mo – Fr 12.30 Uhr – 15.30 Uhr)
[Mittagessen möglich]

„Helferkreis Demenz“ der Caritas-Regionalstelle Cottbus

Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus

Tel.: 03 55 / 2 31 05

- Vermittlung geschulter Helfer/Innen für die stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in der Häuslichkeit, um pflegende Angehörige zu entlasten.
- Individuelle Wünsche der Angehörigen und der Demenzerkrankten werden dabei berücksichtigt und vorher ausführlich besprochen. (monatliche Treffen)
- Ansprechpartnerin: Frau Lang
Sprechzeiten: Dienstag 13:00 – 17:00 Uhr
 Mittwoch 09:00 – 12:00 Uhr u. n. V.

Malteser Hilfsdienst e.V.

Betreuungsgruppe und HelferInnenkreis „Demenz“

Klopstockstraße 4 a, 03050 Cottbus

Tel.: 03 55 / 58 42 00

Fax: 03 55 / 5 84 20 50

E-Mail: cottbus@malteser.org

Internet: www.malteser-cottbus.de

Ansprechpartnerin: Frau Bannach

- Betreuungsgruppe (Montag und Freitag) - Demenzerkrankte Patienten werden an diesen Tagen für ca. 3 Stunden in einer Gruppe liebevoll betreut,
- HelferInnenkreis - Stundenweise Betreuung von Demenzerkrankten in der häuslichen Umgebung durch geschulte Mitarbeiter.

Beide Angebote dienen der Entlastung und Unterstützung von Angehörigen – vorab erfolgt eine ausführliche Beratung

Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V., Regionalverband Lausitz

Elisabeth-Wolf-Straße 4, 03042 Cottbus

Tel.: 03 55 / 4 99 23-0

Fax: 03 55 / 4 99 23-119

E-Mail: lausitz@volkssolidaritaet.de

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.2. Kontaktstellen/Tagesstrukturierung/Freizeitgestaltung

TAGESSTÄTTE FÜR MENSCHEN MIT PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

im Psychosozialen Zentrum Macht los e. V.
Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 58 32 19
58 32 21

Aufgabengebiet:

Die Tagesstätte ist ein Angebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tagsüber nicht ausreichend versorgt sind, Kontakte benötigen oder eine Beschäftigung suchen.

Die Tagesstätte steht psychisch kranken Menschen offen, die noch nicht oder nicht mehr auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt, in eine Ausbildung oder in die Werkstatt für psychisch Kranke integriert werden können.

Neben arbeitstherapeutischen Beschäftigungsangeboten (z.B. Holz, Ton, Peddigrohr) dienen kleinere Auftragsarbeiten dem Arbeitstraining. Das tägliche gemeinsame Frühstück, Planung, Einkauf und Zubereitung sowie die gemeinschaftliche Einnahme des Mittagessens tragen wesentlich zur Strukturierung des Tagesablaufes und zur Einbindung in soziale Bezüge bei.

Die Teilnahme am Wochenprogramm ist an mindestens drei Tagen pro Woche verbindlich und wird in Anlehnung an ein Beschäftigungsverhältnis vertraglich geregelt.

Ein Antrag zur Kostenübernahme ist beim zuständigen Sozialamt zu stellen.

TAGESPFLEGESTÄTTE FÜR GERONTOPSYCHIATRISCH ERKRANKTE
Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V., Regionalverband Lausitz
Elisabeth-Wolf-Straße 41 (Eingang Max-Grünebaum-Straße 9), 03042 Cottbus
Tel.: 03 55 / 49 92 30
Fax: 03 55 / 49 92 31 19

Diese Tagespflegestätte für gerontopsychiatrisch Erkrankte (vor allem Demenzerkrankte einschließlich Alzheimer) hat von Montag bis Freitag von 08.00 bis 16.00 Uhr und am Sonnabend von 7.30 bis 14.00 Uhr geöffnet. Es ist ein lebensbegleitendes Angebot für Senioren mit psychischen Beeinträchtigungen, die in der eigenen Wohnung oder bei Angehörigen leben.

GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESPFLEGE „LEBENSÄÄUME“
im Evangelischen Seniorenzentrum „Johann Hinrich Wichern“
Taubenstraße 15, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 55 47-142
Fax: 03 55 / 3 55 47- 102
E-Mail: esz-cottbus@lafim.de

Tagespflege als Alternative zum Pflegeheim

- für alte Menschen, die trotz psychischer und/oder körperlicher Erkrankungen weiter in ihrer Wohnung leben möchten,
- zur Entlastung pflegender Angehöriger.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 07:30 – 16:00 Uhr
Bei Bedarf kann ein Fahrdienst vermittelt werden.

Ansprechpartner: Frau Katharina Pampa, Leiterin Tagespflege

TAGESPFLEGE FÜR GERONTOPSYCHIATRISCH ERKRANKTE
Gruppens Sozialzentrum
- Tagespflege-
Dostojewskistraße 11, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 8 62 86 28
Oder 03 55 / 28 91 62 41
Fax: 03 55 / 8 62 86 29
E-Mail: pflege-zu-haus-cottbus@enviatel.de

- Ganztägige Betreuung und Pflege zur Entlastung der pflegenden Angehörigen und Aktivierung der noch vorhandenen Fähigkeiten und Kompetenzen im Alltag.
- Schaffung einer Wohlfühlatmosphäre unter Berücksichtigung der individuellen Besonderheiten

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 09:00 – 16:00 Uhr
(Transport kann übernommen werden)

Ansprechpartner: Frau Kerstin Kienast, Leiterin der Tagespflege

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.3. Arbeit/Berufliche Rehabilitation

INTEGRATIONSFACHDIENST - BERUFSBEGLEITUNG

Macht los e. V.

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 03 55 / 58 32 23

58 32 24

58 32 25

Aufgabengebiet:

Der Integrationsfachdienst berät psychisch erkrankte und andere behinderte Arbeitnehmer bei

- Leistungsproblemen im Arbeitsbereich,
- sozialen Konflikten, die sich auf das Arbeitsverhältnis auswirken (z.B. im Umgang mit Vorgesetzten, Kollegen und im Privatbereich),
- Umsetzung im Betrieb,
- drohender Kündigung,
- Eingliederung, Wiedereingliederung ins Arbeitsleben.

Der Integrationsfachdienst berät Arbeitgeber bei

- Leistungsproblemen und sozialen Konflikten Schwerbehinderter,
- Umsetzung in Betrieben/Behörden,
- drohenden oder bereits laufenden Kündigungsverfahren,
- finanziellen Hilfen durch die Hauptfürsorgestelle (außergewöhnlichem Betreuungsaufwand, Minderleistungsausgleich),
- finanzieller Beteiligung der Hauptfürsorgestelle im Rahmen der behinderungsgerechten Gestaltung von Arbeitsplätzen.

Alle Gespräche sind vertraulich und kostenfrei.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.3. Arbeit/Berufliche Rehabilitation

AGENTUR FÜR ARBEIT Cottbus
Bahnhofstraße 10, 03046 Cottbus
Tel.: Montag bis Freitag 08:00 – 18:00 Uhr
01801 555 111
(Festnetz: 3,9 ct/min
Mobil höchstens 42 ct/min)

Dienstleistungsangebot für Rehabilitanden und Schwerbehinderte

- Berufsberatung, Ausbildungs- und Arbeitsvermittlung einschließlich der Vermittlung von in Werkstätten für behinderte Menschen Beschäftigten auf den allgemeinen Arbeitsmarkt
- die Beratung der Arbeitgeber bei der Besetzung von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen mit schwer behinderten Menschen
- die Förderung der Teilhabe schwer behinderter Menschen am Arbeitsleben auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.3. Arbeit/Berufliche Rehabilitation

FERTIGUNGS- UND DIENSTLEISTUNGSSERVICE COTTBUS

F D S

Am großen Spreewehr 7, 03044 Cottbus

Tel.: 03 55 / 35 54 83 17

Aufgabengebiet:

Der Fertigungs- und Dienstleistungsservice Cottbus unterstützt seelisch behinderte und erkrankte Menschen, Menschen mit seelischen Defiziten sowie Menschen mit seelischen Beeinträchtigungen und Auffälligkeiten bei der dauerhaften beruflichen wie sozialen Rehabilitation.

Über eine Berufsbildungsmaßnahme werden im Arbeitsalltag schrittweise Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit wieder aufgebaut. Hierfür wird ein differenziertes Arbeitsangebot bereitgestellt. Im Anschluss an die Berufsbildung zeichnen sich zwei Wege ab:

Bevorzugter Weg ist die Wiedereingliederung auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt oder in eine Ausbildungs- bzw. Umschulungsmaßnahme.

Die Beschäftigten, die nach dem Berufsbetreuungsbereich nicht, noch nicht oder noch nicht wieder auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt tätig sein können, haben die Möglichkeit, längerfristig oder dauerhaft in den Arbeitsbereichen des „FDS“ tätig zu werden.

Im Leistungsangebot sind Praktika auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt. Durch arbeitsmarktnahe Bedingungen soll die Wiedereingliederung ins Berufsleben unterstützt werden.

Arbeitsbegleitende Maßnahmen zur Weiterentwicklung sozialer, kommunikativer und körperlicher Schlüsselqualifikationen sollen Erfahrungen im bewussten Umgang mit dem Krankheitsbild vermitteln und zu größerer Kompetenz führen.

Eine Vermittlung in den „FDS Cottbus“ erfolgt über die Rehabilitationsberatung bei der Agentur für Arbeit.

Informationen erteilt Herr Klausner, Sozialarbeiter des „FDS Cottbus“, unter der o. g. Telefonnummer.

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.4. Wohnen

AMBULANT BETREUTES WOHNEN

Aufgabengebiet:

Menschen mit psychischen Erkrankungen und Behinderte, die eine Hilfestellung bei der selbstständigen Lebensführung benötigen, können durch entsprechende Fachkräfte in ihrer eigenen Wohnung betreut werden.

Die Unterstützung erfolgt bei der Bewältigung der Alltagsprobleme, dazu gehören die Führung des Haushaltes und der Umgang mit Behörden ebenso wie die Gestaltung des Tagesablaufes und der Besuch des Arztes; aber auch die Teilnahme am Leben in der Gemeinschaft und/oder die Motivation zur Aufnahme von berufsfördernden Angeboten bzw. regelmäßiger Arbeit.

Es ist eine Antragstellung beim örtlichen Sozialamt erforderlich.

Kontaktadressen:

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.
über Wohnstätte für chronisch psychisch Kranke
Erfurter Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 38 34 06 22
38 34 06 20

Aufwind gGmbH
Büro Frankfurt (Oder)
Luisenstraße 21-24, 15230 Frankfurt (Oder)
Tel.: 0335 / 55 56 701
Fax: 0335 / 55 56 770
E-Mail: info@aufwind-assistenz.de

Caritas-Regionalstelle Cottbus
Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 / 23 10 5
Fax: 0355 / 38 00 37 46
E-Mail: Regionalstelle@caritas-cottbus.de

Hoffnungstaler Stiftung Lobetal
Ambulante Lebens- und Wohnbegleitung
Feldstraße 24, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 / 485 88 10
Fax: 0355 / 485 88 16
Mobil: 0170/ 798 75 37
E-Mail: n.hoepfner@lobetal.de
www.lobetal.de

Krankenpflege und Sozialdienst

„Pflege zu Haus“

Hüfnerstraße 15, 03042 Cottbus

Tel.: 03 55 / 5 29 27 89

Fax: 03 55 / 5 29 27 88

E-Mail: sozialdienst-pzh-cottbus@arcor.de

Macht los e.V.

Ambulanter psychiatrischer Dienst

Lipezker Straße 48, 03048 Cottbus

Tel.: 03 55 / 58 32 10 oder 01 51 / 15 55 86 03

01 51 / 15 74 34 27

Paul-Gerhard-Werk

Diakonische Dienste gGmbH

Gerichtsstraße 1

03046 Cottbus

Tel.: 03 55 / 38 04 10

Fax.: 03 55 / 38 04 119

E-Mail: info@pagewe.de

Soziale Initiative Niederlausitz e. V.

Schmellwitzer Straße 30, 03044 Cottbus

Tel.: 0355 / 48 87 110

Fax: 0355 / 48 87 112

E-Mail: g.benhoefer-mueller@sin-ev.de

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.4. Wohnen

WOHNSTÄTTEN

Aufgabengebiet:

In Wohnstätten leben Menschen mit psychischen Behinderungen, die intensiv betreut werden müssen. Sie bieten die Möglichkeit sowohl des unbefristeten Wohnens als auch der Rehabilitation zu ambulanten Wohnformen. Durch die Heranführung an ein angemessenes Aufgaben-, Arbeits- und Freizeitangebot ermöglichen sie den Bewohnern ein sinnvolles und lebenswertes Leben.

AWO Regionalverband Brandenburg Süd e.V.

Wohnstätte für chronisch psychisch Kranke
Erfurter Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 38 34 06 - 22
03 55 / 38 34 06 - 20

Macht los e. V.

Wohnstätte für Menschen mit psychischen Erkrankungen
Turover Straße 21, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 26 05 58

Paul-Gerhard-Werk

Wohnstätte am Bonnaskenplatz
Bonnaskenplatz 1
03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 86 62 76
Fax.: 03 55 / 4 86 93 36
E-Mail: wcpk.betreuer@pagewe.de

In verschiedenen Alten- und Pflegeheimen in Cottbus wird gerontopsychiatrisch Erkrankten (vor allem Demenzerkrankten) eine, speziell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene, Tagesbetreuung zuteil. Weitere Informationen erhalten Sie:

Wohnstätte für Senioren der AWO Regionalverband Brandenburg-Süd e.V.

Clara-Zetkin-Straße 14, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 78 00 60

- zusätzlich Treffen für pflegende Angehörige
- Tagespflege

Albert-Schweitzer-Haus
Alten- und Pflegeheim der Diakonischen Altenhilfe Niederlausitz gGmbH
Feldstraße 24, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 8 77 76 11

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB) Regionalverband Cottbus NL e.V.
Seniorenheim Riedelstift
Bautzener Straße 42, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 77 50

- zusätzlich Kurse für pflegende Angehörige und Angehörigenarbeit
- ambulante Tagespflege

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.5. Angehörigenarbeit/Selbsthilfe

Aufgabengebiet:

Angehörigen- und Selbsthilfegruppen dienen der Orientierung, Information, Entlastung und der gegenseitigen Unterstützung.

Diese Form der Gruppenarbeit kann in ihrer positiven Wirkung für die Familienmitglieder wie für die Patienten selbst nicht hoch genug eingeschätzt werden.



Selbsthilfegruppe „Angehörige psychisch Kranker“

Treffen: jeden 4. Montag im Monat
16.00 Uhr
Bahnhofstraße 63, 03046 Cottbus
(im Seminarraum der Flamingo-Apotheke)

Kontakt über: **REKIS Cottbus**

Thiemstraße 55 (Lila Villa), 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 54 32 05
Fax: 03 55 / 4 86 56 47
E-Mail: kontakt@rekiscottbus.de



Gruppenarbeit für Kinder und Jugendliche psychisch kranker Eltern:

Erziehungs- u. Familienberatungsstelle Jugendhilfe Cottbus gGmbH

„Stark wie Bommi, der Bär“
Thiemstraße 41, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 5 29 67 31
E-Mail: erziehungsberatung@jugendhilfe-cottbus.de
Internet: www.jugendhilfe-cottbus.de



Angebote für Angehörige gerontopsychiatrisch Erkrankter über:

- Wohnstätte für Senioren AWO Regionalverband Brandenburg Süd e. V.
Tel.: 03 55 / 78 00 60
- Diakonische Altenhilfe Niederlausitz gGmbH „Albert-Schweitzer-Haus“
Tel.: 03 55 / 8 77 76 11
- „Volkssolidarität in Brandenburg“ e. V., Regionalverband Lausitz
Tel.: 03 55 / 4 99 23-0
- „Pflege zu Haus“
Krankenpflege- & Sozialdienst Gruppe
Tel.: 03 55 / 8 62 86 28
- Caritas-Kreisstelle Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 31 05
- Selbsthilfegruppe " Pflegende Angehörige " über REKIS Cottbus
Tel. : 03 55 / 54 32 05

Psychoseseminar Cottbus

- für Betroffene, Angehörige und freiwillige oder professionelle Helfer
- keine Therapieveranstaltung, sondern ein Forum, in dem sich die Teilnehmer gleichberechtigt austauschen

Termine: Dienstag, dem 22.02.2011

Mittwoch, dem 18.05.2011

Mittwoch, dem 31.08.2011

Mittwoch, dem 23.11.2011

Zeit: 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Ort: Fertigungs- und Dienstleistungsservice (FDS) – Speiseraum

Am Großen Spreeweher 7

03044 Cottbus

Weitere Informationen:

Herr Dau, Sozialarbeiter im Carl-Thiem-Klinikum

Tel.: 03 55 / 46 23 35

E-Mail: t.dau@ctk.de

Herr Klausner, Sozialarbeiter im FDS-Cottbus

Tel.: 03 55 / 87 90 21 17

E-Mail: t.klausner@lebenshilfe-handinhand.de

Frau Dr. Pudlitz, Psychologin im Fachbereich Gesundheit

Tel.: 03 55 / 6 12 - 32 01

E-Mail: gesundheitsamt@cottbus.de

1. Psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung
- 1.6. Betreuung psychisch Kranker nach Betreuungsgesetz

Aufgabengebiet:

Vormundschaft und Pflegschaft für Volljährige sind seit dem 01. Januar 1992 abgeschafft. An ihre Stelle trat die gesetzliche Betreuung.

Betreuer, die vom Betreuungsgericht eingesetzt werden, helfen psychisch kranken Menschen, geistig behinderten Menschen oder Menschen mit seelischen Behinderungen bei der Besorgung ihrer rechtlichen Angelegenheiten.

Zu allen Fragen

- des Betreuungsrechts
- der Vorsorgevollmacht
- und der Betreuungsverfügung

beraten Sie

- die **Betreuungsbehörde der Stadtverwaltung Cottbus**
Puschkinpromenade 25 (Spreegalerie), 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 6 12 32 97 oder 6 12 - 32 11
Sprechzeiten: Dienstag 13.00 – 17.00 Uhr
Donnerstag 09.00 – 12.00 Uhr
13.00 – 18.00 Uhr
- der **Betreuungsverein Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.**
Feldstraße 24, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 83 24 73 oder 3 83 24 70
Fax: 03 55 / 3 83 24 71
Sprechzeiten: Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr und nach Vereinbarung
- der **Unabhängige Betreuungsverein Cottbus e.V.**
Straße der Jugend 33, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 43 09 06 42
Fax: 03 55 / 43 09 06 44
Sprechzeiten: Dienstag 08.00 – 12.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

- 2. Abhängigkeitserkrankungen
- 2.1. Beratungsstellen/Freizeit- und Begegnungsstätten

Aufgabengebiet:

Die nachstehend genannten Stellen können ohne Vorbedingungen aufgesucht werden.
Zum Leistungsangebot gehören:

- Prävention durch Information in der Öffentlichkeit, z.B. in Schulen, in Betrieben usw.;
- Beratung von Klienten/Patienten, Angehörigen und Institutionen, ggf. Behandlung der Abhängigkeitskranken in Einzel-, Gruppen- und Familientherapie,
- soziale Hilfen für Klienten/Patienten und deren Angehörigen bei der Sicherung des Lebensunterhaltes, der Klärung von Wohnungsfragen, bei Problemen in Beruf und Familie, unter Umständen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen,
- Angebote zur Freizeitgestaltung,
- Vermittlung in eine Selbsthilfegruppe.

1. **Sucht- und Drogenberatungsstelle des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.**
Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 44 70
Spezielle Angebote existieren
 - für nicht stoffgebunde, zwanghaft-süchtige Verhaltensweisen (u.a. Spielsüchte),
 - für Frauen und Mädchen mit Essstörungen,
 - Hilfen zur Vorbereitung auf die MPU bei Alkohol, Drogen und Verhaltensauffälligkeiten im Straßenverkehr
 - Gruppenangebot für Angehörige Betroffener stoffgebundener Süchte (Alkohol und illegale Drogen)
 - Präventionsangebot: FRED+: Frühintervention bei erst auffälligen Drogen- und Alkoholkonsumenten
2. **Sozialpsychiatrischer Dienst des Fachbereiches Gesundheit**
Puschkinpromenade 25, 03044 Cottbus
Tel.: 03 55 / 6 12 - 32 84
3. **Anlaufstelle für Sucht- und Drogenbetroffene der Caritas Regionalstelle Cottbus**
Straße der Jugend 23, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 31 05
E-Mail: lattig.a@caritas-cottbus.de
Internet: www.caritas-cottbus.de
Sprechzeiten:
Dienstag 13.00 - 17.00Uhr
Mittwoch 09.00 - 12.00Uhr
Weitere Termine nach telefonischer Absprache möglich

4. **Sucht Betreuung Cottbus e.V.**
Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 44 70
5. **Diakonisches Werk Niederlausitz e. V. – City-Station
in der Stadtmission „Straßenkaffee“**
Wilhelm-Külz-Straße 10a, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 83 24 98
Angebot für wohnungslose, obdachlose sowie suchtkranke Menschen:
niederschwelliges Beratungsangebot mit Kleiderkammer, Wasch- und
Duschmöglichkeit, Dokumentenaufbewahrung.
6. **Kontaktstelle „Frauen für Frauen“
Demokratischen Frauenbund LV Brandenburg e. V.**
Thiemstraße 55, 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 28 44
Spezielles Angebot: Bei Bedarf Übersetzungshilfen für russisch sprechende
Betroffene

Kontakt auch über:

Sozialpsychologische Beratungsstelle für Schwangere und Familien

Am Turm 14, 03046 Cottbus

Tel./Fax: 03 55 / 49 47 991

- niederschwelliges Gesprächsangebot für Angehörige, insbesondere PartnerInnen
- Hilfen bei Antragstellung zur Sicherung des Lebensunterhalts u.ä.

- 2. Abhängigkeitserkrankungen
- 2.2. Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlungen

Aufgabengebiet:

Die stationäre Behandlung abhängigkeitskranker Menschen wird in die Phase der „Entgiftung“ und die Phase der „Entwöhnung“ unterteilt.

Bei der „Entgiftungs- bzw. Entzugsbehandlung“ handelt es sich um einen zeitlich durch die Kostenträger (Krankenkassen) eng begrenzten Krankenhausaufenthalt, der in der Regel maximal 2 Wochen dauert. Diese Behandlungsphase steht unter der Zielsetzung, die akuten Symptome des Entzugs (z.B. drohendes Delir, Kreislaufstörungen, Krampfanfälle usw.) abzufangen. Außerdem sollen die Betroffenen zu einer abstinenten Lebensweise motiviert werden. Unterstützung erfahren sie bei der Aufnahme von Kontakten zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen und anderen Hilfsangeboten, ggf. wird eine anschließende Entwöhnungsbehandlung eingeleitet.

Zuständig für stationäre Entgiftungsbehandlungen ist die

**Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik
des Carl-Thiem-Klinikums Cottbus**

Thiemstraße 111, 03048 Cottbus

Tel.: 03 55 / 46 25 03 - Station P1

03 55 / 46 25 26 - Station P2

03 55 / 46 21 31 - Station P3

03 55 / 46 22 36 - Station P4

2. Abhängigkeitserkrankungen
- 2.3. Entwöhnungsbehandlungen und Nachsorge

„Entwöhnungsbehandlungen“ sind Maßnahmen der medizinischen Rehabilitation, deren Kosten vorrangig von den Trägern der gesetzlichen Rentenversicherung getragen werden.

Die Maßnahmen müssen beantragt werden und können nur in anerkannten Einrichtungen erfolgen. Sie dauern bei Alkohol- und Medikamentenabhängigen in der Regel vier bis sechs Monate.

Konkrete Auskünfte erteilen

1. die Beratungsstellen für Abhängigkeitskranke und die Krankenkassen und
2. der Sozialdienst der Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik.

Die Nachsorge nach erfolgter Entwöhnungsbehandlung dient vor allem der Aufrechterhaltung der Abstinenz.

Therapeutische Angebote treten zu Gunsten der Förderung sozialer und beruflicher Kontakte sowie der Förderung von Eigenaktivität zurück.

Durch die Rentenversicherungen getragene ambulante Entwöhnung und Nachsorge ist in der

Sucht- und Drogenberatung des Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.

Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus

Tel.: 03 55 / 2 44 70

möglich.

Psychosoziale Begleitung für Patienten im Substitutionsprogramm

Suchtberatung Cottbus des Tannenhof Berlin-Brandenburg e.V.

Sachsendorfer 22, 03046 Cottbus

Tel.: 03 55 / 2 44 70

03 55 / 2 36 24

Fax: 03 55 / 3 81 89 57

2. Abhängigkeitserkrankungen

2.4. Wohnen

Wohnstätten

Aufgabengebiet:

Chronisch kranke, mehrfach geschädigte Betroffene finden in den therapeutischen Wohnstätten Eingliederungshilfe.

Die therapeutischen Angebote sind ausgerichtet auf Alkohol- und Medikamentenabhängigkeiten.

Wohnstätten der Miteinander GmbH

- „BauMhaus“ Cottbus
- „Rosenhaus“ Forst
- „Gut Ulmenhof“ Polzen

zu erreichen über Burgstraße 6, 03046 Cottbus

Tel.: 03 55 / 47 34 90

- 2. Abhängigkeitserkrankungen
- 2.4. Wohnen

Ambulant betreutes Wohnen

Aufgabengebiet:

Im Anschluss an eine Entwöhnungsbehandlung bzw. eine Entgiftung ist im Einzelfall ein ambulant betreutes Wohnen angezeigt. Hier geht es vor allem um Hilfestellungen bei der sozialen Integration gesundheitlich und sozial benachteiligter Menschen. Besonders wichtig ist dieses Hilfsangebot für Abhängigkeitskranke, die trotz mehrfacher Behandlung nicht mehr oder noch nicht in vollem Umfang zu einer selbstständigen Lebensführung in der Lage sind.

Kontakt über:

Diakonisches Werk Niederlausitz e. V.
– **City-Station – „In der Kastanie“**
Wilhelm-Külz-Straße 10a, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 3 83 24 98

Miteinander GmbH
Burgstraße 6, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 47 34 90 sowie unter

Miteinander GmbH
MiteinanderWohnen
Max-Grünebaum-Straße 2, 03042 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 89 04 21

Selbsthilfeverein „Futurum“ e.V.
Calauer Straße 70, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 83 82 38

Soziale Initiative Niederlausitz e. V.
Schmellwitzer Straße 30, 03044 Cottbus
Tel.: 0355 / 48 87 110
Fax: 0355 / 48 87 112
E-Mail: a.wegner@sin-ev.de

Soziale Vielfalt e.V.
Nordstr. 4, 03046 Cottbus
Tel.: 0355 / 49 36 58 -0

2. Abhängigkeitserkrankungen
- 2.5. Selbsthilfegruppen und Vereine, therapeutisch geleitete Gruppen

Selbsthilfegruppen und ehrenamtliche Suchtkrankenhilfe leisten einen enormen und nicht wegzudenkenden Beitrag im Hilfesystem für Abhängigkeitskranke.

Es gibt Angebote verschiedenster Selbsthilfegruppen, deren Aktivitäten so umfangreich sind, dass Abhängigkeitskranke und -gefährdete sowie ihre Angehörigen und Bezugspersonen praktisch an jedem Tag die Möglichkeit haben, Hilfe im Gespräch mit Betroffenen zu suchen.

Gruppenangebote existieren in folgenden Einrichtungen:

1. **Sucht- und Drogenberatungsstelle Tannenhof Berlin-Brandenburg e. V.***
Sachsendorfer Straße 22, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 44 70
2. **Suchtgruppe der Caritas**
Treffpunkt im Haus der Caritas
Jeden zweiten und vierten Mittwoch im Monat
Von 17.00 - 19.00Uhr
Südstraße 1, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 2 31 05
3. **Suchtgefährdetendienst in der Diakonie Berlin-Brandenburg e. V.**
Begegnungsgruppe Cottbus
Saarstraße 2, 03046 Cottbus
Tel.: 03 55 / 35 55 39 99
E-Mail: begegnungsgruppe@sgd-diakonie-cottbus.de
Internet: www.sgd-diakonie-cottbus.de
4. **Anonyme Alkoholiker - erreichbar in der Freien christliche Gemeinde Sachsendorf**
Thierbacher Straße 19, 03048 Cottbus
Eingang : Gelsenkirchener Allee
Tel.: 03 55 / 4 30 23 43
01 73 / 4 74 42 91
Treffpunkt: Mittwoch 18:00 – 20:00 Uhr
Jeden 1. Mittwoch im Monat offenes Meeting für Betroffene, Familienangehörige, Freunde, Verwandte oder sonst Interessierte.
5. **REKIS Cottbus**
Thiemstraße 55 (Lila Villa), 03050 Cottbus
Tel.: 03 55 / 54 32 05
Fax: 03 55 / 4 86 56 47
E-Mail: kontakt@rekiscottbus.de
Internet : www.rekiscottbus.de

6. **Klinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik ***
am Carl-Thiem-Klinikum Cottbus
Thiemstraße 111, 03048 Cottbus
Tel.: 03 55 / 46 24 71

7. **Volkssolidarität Landesverband Brandenburg e. V. Regionalverband Lausitz**
E.-Wolf-Straße 41, 03042 Cottbus
Tel.: 03 55 / 4 99 23 - 0

* Hier vor allem therapeutisch geleitete Gruppen.

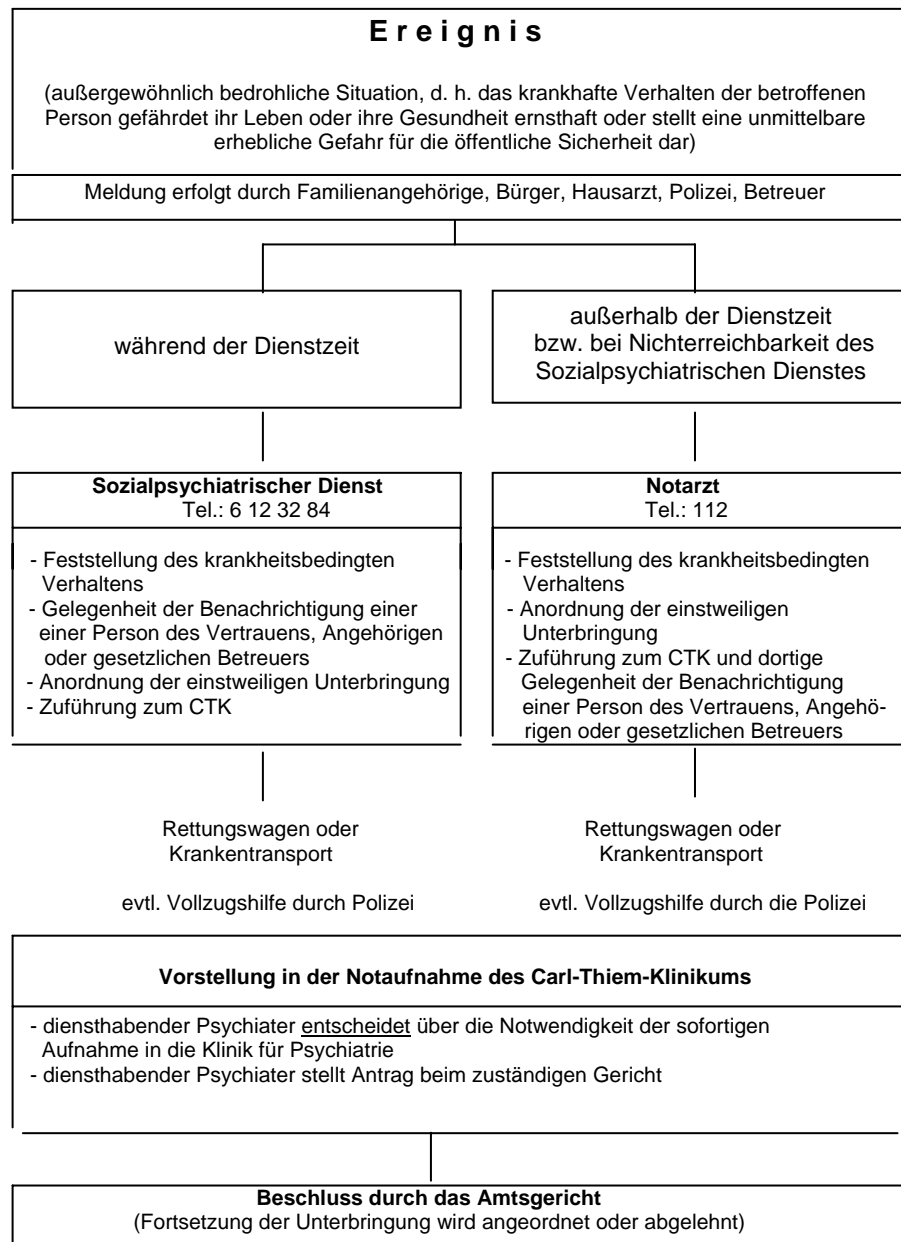
3. Notfallversorgung

Notfälle können häufig verhindert werden, wenn bei zunehmender Verschlechterung des Gesundheitszustandes zu den regulären Sprechzeiten ärztliche und/oder andere Hilfemöglichkeiten rechtzeitig in Anspruch genommen werden.

Sollte es dennoch zu **akuten Notfällen** kommen, wird die medizinische Versorgung an Werktagen vom Hausarzt, Nervenarzt bzw. Psychotherapeuten sichergestellt. Außerhalb der Sprechzeiten einschließlich am Wochenende übernimmt **der kassenärztliche Notdienst die Erstversorgung** (Tel.: 01805 58 22 23 49 5).

Liegt eine **außergewöhnlich bedrohliche Situation** vor und stellt das krankhafte Verhalten der betroffenen Person gegen sich oder andere eine gegenwärtige Gefahr für die öffentliche Sicherheit und Ordnung dar, werden möglicherweise Maßnahmen nach dem „Gesetz über Hilfen und Schutzmaßnahmen bei psychischen Krankheiten (PsychKG)“ erforderlich

Das folgende Schema verdeutlicht den Verfahrensweg.



Antwortblatt für Anregungen:

Für den Wegweiser „Hilfen für psychisch kranke und suchtkranke Menschen in Cottbus“ übermittle ich/übermitteln wir folgende Anregungen, Ergänzungen bzw. Berichtigungen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

An die
Stadtverwaltung Cottbus
Fachbereich Gesundheit
Puschkinpromenade 25
03044 Cottbus

☎ Notfall-Nummern:

Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst: - Cottbus-Stadt-Süd - Cottbus-Stadt-Nord	01 80 / 55 82 22 35 00 01 80 / 55 82 22 35 10 (14 cent/Minute; mobil ggf. abweichend)
Rettungsdienst: (bei medizinischen Notfällen und lebensbedrohlichen Situationen)	112
Telefonseelsorge	08 00 / 1 11 01 11 08 00 / 1 11 02 22
Sucht- und Drogenprobleme	0 18 05 / 31 30 31 (12 cent/ Minute; mobil ggf. abweichend)